



MALESTAR PSICOLÓGICO DURANTE LA CUARENTENA COVID – 19 EN

CIUDADANOS DE ASUNCIÓN PARAGUAY

Servían Villalba, Jorge Armando

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay

servianjorge@gmail.com

RESUMEN

El presente trabajo investigativo tuvo como objetivo principal, determinar la presencia de malestar psicológico en ciudadanos de Asunción Paraguay durante la cuarentena COVID-19, la cual fue aprobada por la Universidad del Sol UNADES como tesis de grado de la carrera de Psicología. Con relación al diseño de la investigación fue un estudio de valoración del estado del constructo - "malestar psicológico" de la población, y de la confiabilidad del instrumento de recolección de datos. El presente trabajo es un estudio de validación, ya que la presente investigación busca analizar las propiedades psicométricas de la Escala de Malestar Psicológico de Kessler aplicada a ciudadanos de Asunción-Paraguay durante la cuarentena por corona virus COVID-19 en los meses de mayo a junio (22/05/2020 a 28/06/2020), ya que utilizamos valores numéricos para estudiar el fenómeno podemos decir que la presente investigación es de tipo cuantitativo ya que utiliza herramientas de análisis matemáticos y estadísticos. El enfoque utilizado cuantitativo. La muestra estuvo constituida por de 192 datos está constituida por 192 ciudadanos de Asunción Paraguay entre un rango de 18 a 72 años de edad; 49 muestras pertenecen al sexo masculino, 143 al sexo femenino, 68 muestras pertenecen a adultos jóvenes, 97 pertenecen a adultos, y 27 a adultos mayores, 12 muestras tienen educación inicial y educación escolar básica, 28 muestras con educación media, y 152 muestras con educación superior. El instrumento utilizado para evaluar la confiabilidad constituye la escala de malestar psicológico de Kessler. Asimismo, para llegar a la confiabilidad se utilizó alfa de Cronbach.

Palabras clave: COVID – 19. Cuarentena. Malestar psicológico. Propiedades psicométricas.



ABSTRACT

The main objective of this investigative work was to determine the presence of psychological discomfort in citizens of Asunción Paraguay during the COVID-19 quarantine, which was approved by the Universidad del Sol UNADES as a degree thesis of the Psychology degree. In relation to the research design, it was a study to assess the status of the construct - "psychological discomfort" of the population, and the reliability of the data collection instrument. The present work is a validation study, since the present research seeks to analyze the psychometric properties of the Kessler Psychological Distress Scale applied to citizens of Asunción-Paraguay during the COVID-19 corona virus quarantine in the months of May to June (05/22/2020 to 06/28/2020), since we use numerical values to study the phenomenon, we can say that this research is quantitative since it uses mathematical and statistical analysis tools. The quantitative approach used. The sample was made up of 192 data and is made up of 192 citizens of Asunción Paraguay between the ages of 18 and 72; 49 samples belong to the male sex, 143 to the female sex, 68 samples belong to young adults, 97 belong to adults, and 27 to older adults, 12 samples have initial education and basic school education, 28 samples with secondary education, and 152 samples with higher education. The instrument used to evaluate reliability constitutes the Kessler psychological distress scale. Likewise, to arrive at reliability, Cronbach's alpha was used.

Keywords: COVID – 19. Quarantine. Psychological discomfort. Psychometric properties.



1.INTRODUCCIÓN

En este trabajo se tuvo en cuenta La pandemia de enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) epidemia derivada y ocasionada por el virus SARS-CoV-2 (coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave tipo 2).

Asimismo, los primeros casos fueron detectado en diciembre del 2019 por el Dr. Li Wenliang en China, luego fue notificado por primera vez en Wuhan (China) el 31 de diciembre de 2019, y la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo ha declarado oficialmente como una pandemia, desde el 11 de marzo del 2020.

El 7 de marzo del año 2020 el Ministro de Salud, doctor Julio Mazzoleni, confirmo el primer caso de la enfermedad por el coronavirus 2019 (COVID-19) en Paraguay, Asunción. Un hombre de 32 años de nacionalidad paraguaya quien regresó de Ecuador, lo cual alarmo a la ciudadanía de la capital del país teniendo en cuenta que la enfermedad COVID-19 no solo ha provocado un colapso del sistema de salud a nivel mundial y nacional, con la muerte de miles de personas, sino que también podría incidir teniendo un impacto en la salud mental de los ciudadanos de Asunción Paraguay debido a las nuevas normas de convivencia que son los protocolos de seguridad sanitaria para la prevención de la propagación del virus que conllevaría a una nueva forma de vida a la cual los ciudadanos deberán adaptarse.

La cuarentena declarada por decreto nacional con restricciones de circulación instando a la ciudadanía a permanecer en sus casas, el encierro acarreo problemas más allá del temor mismo a contraer la enfermedad, surgen así problemas económicos para muchas personas a raíz de no poder asistir a sus puestos laborales, afectando a muchas pequeñas y medianas empresas, también surgen problemas sociales, sabiendo que el ser humano es un animal social y al no poder compartir con familiares y amigos.



La investigación realizada tuvo como objetivo general, Evaluar el índice de confiabilidad de la escala de malestar psicológico de Kessler aplicado entre los meses de mayo y junio del 2020 a ciudadanos de Asunción Paraguay durante la cuarentena COVID-19.

La importancia del trabajo radica en evaluar el índice de confiabilidad de la escala de malestar psicológico de Kessler aplicado entre los meses de mayo y junio del 2020 a ciudadanos de Asunción Paraguay durante la cuarentena COVID-19.

Por estas razones el trabajo de investigación es de importancia, porque brindará información sobre el índice de confiabilidad de la escala de malestar psicológico que produjo malestar en la vida de los ciudadanos durante la pandemia.

El aporte científico de la investigación redundará en beneficios de los ciudadanos que fueron afectados en la pandemia. En cuanto al Nivel de Malestar Psicológico.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación fue de tipo cuantitativo, porque los resultados se presentan a través de datos estadísticos, se describe la variable, así como se presentan sin manipularla y se realizó en un determinado momento. El presente trabajo utilizó un estudio de valoración del estado del constructo "malestar psicológico" de la población, y de la confiabilidad del instrumento de recolección de datos

Asimismo, "La investigación cuantitativa busca medir, cuantificar y analizar los datos numéricos para establecer patrones, correlaciones y generalizaciones sobre una población" (1).

El presente trabajo es un estudio de validación, ya que la presente investigación busca analizar las propiedades psicométricas de la Escala de Malestar Psicológico de kessler aplicada a ciudadanos de Asunción-Paraguay durante la cuarentena por corona virus COVID-19 en los meses de mayo a junio (22/05/2020 a 28/06/2020), ya que utilizamos valores numéricos para estudiar el fenómeno podemos decir que la presente investigación es de tipo cuantitativo ya que



Utiliza herramientas de análisis matemáticos y estadísticos.

En tanto que, "La investigación descriptiva tiene como objetivo primordial caracterizar y presentar de manera detallada las propiedades de un fenómeno o el perfil de una población, sin que el investigador modifique las condiciones existentes" (1).

El diseño se centró en la investigación no experimental, por lo que no se manipularon intencional y deliberadamente las variables independientes, para ver sus efectos sobre variables dependientes en una situación de control. Por el contrario, se trataron naturalmente los puntos que abarca el presente tema.

Por consiguiente, "El diseño de investigación proporciona el marco conceptual y práctico que guía la recopilación, análisis e interpretación de datos en un estudio" (2).

La población o universo, estuvo constituida por una población de ciudadanos pertenecientes a la capital del país Asunción- Paraguay. De la población se extrajo una muestra que está conformado por un total de 192 datos con variables distintivas en cuanto sexo, edad, y nivel educativo.

Como muestra se tomó a de 192 datos está constituida por 192 ciudadanos de Asunción Paraguay entre un rango de 18 a 72 años de edad; 49 muestras pertenecen al sexo masculino, 143 al sexo femenino, 68 muestras pertenecen a adultos jóvenes, 97 pertenecen a adultos, y 27 a adultos mayores, 12 muestras tienen educación inicial y educación escolar básica, 28 muestras con educación media, y 152 muestras con educación superior.

El instrumento utilizado fue la escala de valoración tipo Likert para tres niveles del test de kessles (k-10).

3.RESULTADOS

Los resultados obtenidos fueron en base a los objetivos específicos. En cuanto al primer objetivo, Evaluar el índice de confiabilidad de la escala de malestar psicológico de Kessler aplicado entre los meses de mayo y junio del 2020 a ciudadanos de Asunción Paraguay durante la cuarentena COVID-19. en la misma, se llegó a demostrar que Dando así con el resultado de



0,90836192 como índice de confiabilidad del instrumento de recolección de datos utilizado en la investigación.

En el segundo objetivo, Calificar el nivel de malestar psicológico a ciudadanos de Asunción Paraguay que respondieron al test entre los meses de mayo y junio del 2020 durante la cuarentena COVID-19, en donde se llegó Calificar el nivel de malestar psicológico a ciudadanos de Asunción Paraguay que respondieron al test entre los meses de mayo y junio del 2020 durante la cuarentena COVID-19, en donde se pudo inferir mediante el análisis de los resultados en cuanto a sexo, que de 49 muestras masculinas 2 dan con nivel alto, es decir el 4% de los hombres encuestados dieron con nivel alto de malestar psicológico, y en 143 muestras femeninas 14 dieron con nivel alto, podemos decir que el 10% de las muestras femeninas tienen nivel alto de malestar psicológico.

En cuanto al tercer objetivo Analizar el nivel de malestar psicológico en Paraguay durante la cuarentena COVID-19 en cuanto a sexo, edad, y nivel educativo. decimos que de 68 muestras de adultos jóvenes 9 dan con nivel alto, es decir el 13% de los adultos jóvenes encuestados dieron con niveles altos de malestar psicológico, y en 97 muestras de adultos 7 dieron con nivel alto, podemos decir que el 7% de las muestras de adultos tienen nivel alto de malestar psicológico, y de 27 muestras de adultos mayores 0 dieron con nivel alto de malestar psicológico lo que nos da un 0% de adultos mayores con nivel alto de malestar psicológico.

En cuanto al cuarto objetivo, Identificar la incidencia de los niveles altos de malestar psicológico de ciudadanos de Asunción Paraguay que respondieron al test entre los meses de mayo y junio del 2020 durante la cuarentena COVID-19 en cuanto a sexo, edad, y nivel educativo.

Para concluir, mencionamos el objetivo general, Determinar los niveles de malestar psicológico en ciudadanos de Asunción Paraguay que respondieron al test entre los meses de mayo y junio del 2020 durante la cuarentena COVID-19. En esta investigación se llegó a determinar los niveles de malestar psicológico en los ciudadanos de Asunción afectados por el COVID 19.

4.CONCLUSIONES



Tras finalizar la recolección de datos, se presentan las conclusiones de la investigación en respuesta a los objetivos específicos trazados.

En respuesta al primer objetivo específico, demostrar la fiabilidad del instrumento de recolección de datos mediante la aplicación de la fórmula de análisis factorial. El objetivo es Evaluar el índice de confiabilidad de la escala de malestar psicológico de Kessler, aplicada entre mayo y junio de 2020 a ciudadanos de Asunción, Paraguay, durante la cuarentena por COVID-19. En esta fase, se obtiene un resultado de 0,90836192 como índice de confiabilidad del instrumento utilizado.

En cuanto al segundo objetivo, que consiste en Calificar el nivel de malestar psicológico de los ciudadanos de Asunción que responden al test entre los meses de mayo y junio de 2020, se infiere, mediante el análisis de los resultados según sexo, que de 49 muestras masculinas, 2 presentan nivel alto; es decir, el 4% de los hombres encuestados refleja un nivel alto de malestar psicológico. Por su parte, de 143 muestras femeninas, 14 presentan nivel alto, lo que equivale al 10% de las mujeres encuestadas.

Respecto al tercer objetivo, que es Analizar el nivel de malestar psicológico en Paraguay durante la cuarentena por COVID-19 según sexo, edad y nivel educativo, se observa que, de 68 muestras de adultos jóvenes, 9 presentan nivel alto, es decir, el 13% de los adultos jóvenes encuestados refleja niveles altos de malestar psicológico. En 97 muestras de adultos, 7 presentan nivel alto, lo que representa el 7% de este grupo, mientras que de 27 muestras de adultos mayores, ninguno presenta nivel alto de malestar psicológico, resultando en un 0%.

En cuanto al cuarto objetivo, que consiste en Identificar la incidencia de los niveles altos de malestar psicológico en los ciudadanos de Asunción que responden al test durante el periodo mencionado, considerando las variables de sexo, edad y nivel educativo.

Para concluir, en referencia al objetivo general, que consiste en Determinar los niveles de malestar psicológico en los ciudadanos de Asunción que responden al test entre los meses de mayo y junio de 2020 durante la cuarentena por COVID-19, esta investigación determina los niveles de malestar psicológico en los ciudadanos afectados por el contexto de la pandemia.

5.BIBLIOGRAFÍA



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

1. Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, P. B. (2018). Metodología de la investigación (7a ed.). McGraw-Hill.
2. Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2017). Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approach (4th ed.). Sage Publications.