



EL NIVEL DE DEPENDENCIA EMOCIONAL QUE PRESENTAN LAS/OS ENFERMERAS/OS DE 30 A 45 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD Nº11 DE LA FAMILIA EN EL AÑO 2017.

Cáceres, Adelida Ramona
Facultad de Ciencias Humanas y Sociales. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay
Adelaidacaceres65@gmail.com

RESUMEN

El presente trabajo investigativo tuvo como objetivo principal, determinar los niveles de dependencia emocional que presentan las/os enfermeras/os de 30 a 45 años del Centro de Salud Nº11 de La Familia en el año 2017, contando con la población total (35 enfermeros/as) para la investigación en dicho lugar. Con relación al diseño de la investigación fue no experimental. El enfoque utilizado cuantitativo. La muestra estuvo constituida por 35 asistentes enfermeros/as en total en todas las especialidades del Centro de Salud Nº11 de la Familia en el año 2017. El instrumento utilizado fue el Test de Inventario de Dependencia Emocional del autor: Jesús Joel Aiquipa Tello del año 2005 que consta de 49 preguntas con opciones de respuestas: rara vez o nunca es mi caso, pocas veces es mi caso, regularmente es mi caso, muchas veces es mi caso, muy frecuente y siempre es mi caso. Para facilitar aún más la interpretación de los resultados de un sujeto, los puntajes de los percentiles se agruparon en categorías diagnósticas; de esta manera los puntajes directos que tienen un percentil dentro del rango 1 a 30 son considerados un nivel bajo o normal, mientras que puntajes del 31 al 50 rango significativo, entre las categorías del 51 al 70 moderado, y por último los puntajes del 71 al 99 rango alto. Los resultados arrojaron datos interesantes en cuanto al tema, Dependencia emocional que presentan las/os enfermeras/os de 30 a 45 años del Centro de Salud Nº11 de la familia en el año 2017.

Palabras clave: Dependencia Emocional. Necesidad Excesiva Afectiva. Pareja. Soledad



ABSTRACT

The main objective of this research work was to determine the levels of emotional dependence presented by nurses between 30 and 45 years of age at the Health Center No. 11 of La Familia in 2017, counting on the total population. (35 nurses) for research in said place. Regarding the research design, it was non-experimental. The quantitative approach used. The sample was made up of 35 nursing assistants in total in all specialties of the Family Health Center No. 11 in 2017. The instrument used was the Emotional Dependency Inventory Test by the author: Jesús Joel Aiquipa Tello del year 2005 that consists of 49 questions with answer options: rarely or never is my case, rarely is my case, regularly is my case, many times is my case, very frequent and is always my case. To further facilitate interpretation of a subject's results, percentile scores were grouped into diagnostic categories; In this way, direct scores that have a percentile within the range 1 to 30 are considered a low or normal level, while scores from 31 to 50 have a significant range, between the categories from 51 to 70 moderate, and finally scores from 71 at 99 high rank. The results showed interesting data regarding the topic, Emotional dependence presented by nurses between 30 and 45 years old at the Family Health Center No. 11 in 2017.

Keywords: Emotional dependence. Excessive Affective Need. Couple. Loneliness



1.INTRODUCCIÓN

En este trabajo se tuvo en cuenta el nivel de dependencia emocional que presentan las/os enfermeras/os de 30 a 45 años del Centro de Salud n°11 de la familia en el año 2017. Para todo ser humano resulta indispensable y necesario contar con vínculos afectivos con otras personas, y esto se ve reflejado con la búsqueda constante de la cercanía con los otros, la cual ayuda a brindar una base segura para así poder enfrentar entornos desconocidos y a la cual se pueda recurrir en momentos de peligro, por lo que la búsqueda se hace hacia aquello que se considera fuerte, y se conoce como Apego

Por esta razón, el apego guarda relación directa con componentes a nivel emocional, cognitivo, conductual y social, dando lugar a diversos sentimientos como, la pertenencia, la seguridad y la autoestima; por lo que las experiencias de apego que se tengan en la infancia influirán en las personas durante toda su vida, determinando ciertas pautas en cuanto a la relación con los otros.

La Dependencia Emocional es considerada un trastorno de la personalidad enmarcada dentro de las dependencias afectivas, motivo por el cual hoy por hoy es sumamente importante y se encuentra vinculada a diversas investigaciones realizadas. Afecta el desarrollo psicológico de la persona, también afecta las habilidades sociales, el área de la cognición, de la afectividad, la actividad interpersonal y en el control de impulsos.

En la actualidad sabemos que vivimos en una sociedad llena, mejor dicho, plegada de conflictos, dificultades y problemas; una sociedad que ataca y transforma los valores estos sean morales y espirituales como mitos, pasados de modas, paradigmas etc., es decir todo lo objetan o lo relativizan, existen mujeres que desean, anhelan buscar su propia identidad, pero al mismo tiempo están sumergidas en ideologías, religiosidades y tradicionalismos que arremeten su integridad y su dignidad; convirtiéndose en mujeres y varones que necesitan la aprobación y la aceptación de otros.



La investigación realizada tuvo como objetivo general, Determinar el nivel de dependencia emocional que presentan las/os enfermeras/os de 30 a 45 años de edad del Centro de Salud N°11 de La Familia en el año 2017.

La importancia del trabajo radica en conocer el nivel de dependencia emocional que presentan las/os enfermeras/os de 30 a 45 años de edad del Centro de Salud N°11 de La Familia.

Asimismo, la dependencia emocional se desarrolla en el individuo según diversos factores, que están asociadas al autoritarismo parental se vincula con la generación de dependencias en los niños, adolescentes y adultos. Si en las relaciones parentales no se ocasiona la capacidad de ofrecer al niño comportamientos independientes y autónomos, sobreprotegiendo y evitando todo acto de construcción de su ser por sí mismo (en especial en la adolescencia), el individuo tiene una alta probabilidad de engendrar una dependencia emocional hacia los demás.

Por estas razones el trabajo de investigación es de importancia, pues pretende brindar un informe escrito sobre la dependencia emocional que presentan las/os enfermeras/os de 30 a 45 años de edad del Centro de Salud N°11 de La Familia en el año 2017.

Redundará en beneficios para los mismos enfermeros/as, de modo a tener información clara, específica y objetiva de la variable en estudio y de ese modo poder realizar las intervenciones psicológicas en caso de que sea necesaria. También servirá de diagnóstico e identificación del nivel de dependencia emocional de dichos enfermeros/as, permitiendo posteriormente llevar a cabo estrategias de tratamiento con los casos que así lo requiere.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación fue de tipo cuantitativo, porque los resultados se presentan a través de datos estadísticos, se describe la variable, así como se presentan sin manipularla y se realizó en un determinado momento.



Según Hernández, Fernández y Baptista (2014), "La investigación cuantitativa busca medir, cuantificar y analizar los datos numéricos para establecer patrones, correlaciones y generalizaciones sobre una población" (p. 45).

La investigación descriptiva según Sampieri, Collado, y Lucio (2018), "La investigación descriptiva tiene como objetivo primordial caracterizar y presentar de manera detallada las propiedades de un fenómeno o el perfil de una población, sin que el investigador modifique las condiciones existentes" (p. 76).

El diseño se centró en la investigación no experimental, por lo que no se manipularon intencional y deliberadamente las variables independientes, para ver sus efectos sobre variables dependientes en una situación de control. Por el contrario, se trataron naturalmente los puntos que abarca el presente tema.

Como lo señalan Creswell y Creswell (2017), "El diseño de investigación proporciona el marco conceptual y práctico que guía la recopilación, análisis e interpretación de datos en un estudio" (p. 45).

La población o universo, estuvo constituida por 35 asistentes enfermeros/as en total en todas las especialidades del Centro de Salud N°11 de la Familia en el año 2017. El instrumento utilizado fue el Test de Inventario de Dependencia Emocional del autor: Jesús Joel Aiquipa Tello del año 2005 que consta de 49 preguntas con opciones de respuestas: rara vez o nunca es mi caso, pocas veces es mi caso, regularmente es mi caso, muchas veces es mi caso, muy frecuente y siempre es mi caso.

Como muestra se tomó a 35 asistentes enfermeros/as en total en todas las especialidades del Centro de Salud N°11 de la Familia en el año 2017. El instrumento utilizado fue el Test de Inventario de Dependencia Emocional del autor: Jesús Joel Aiquipa Tello del año 2005 que consta de 49 preguntas con opciones de respuestas: rara vez o nunca es mi caso, pocas veces es mi caso, regularmente es mi caso, muchas veces es mi caso, muy frecuente y siempre es mi caso.



Para facilitar aún más la interpretación de los resultados de un sujeto, los puntajes de los percentiles se agruparon en categorías diagnosticas; de esta manera los puntajes directos que tienen un percentil dentro del rango 1 a 30 son considerados un nivel bajo o normal, mientras que puntajes del 31 al 50 rango significativo, entre las categorías del 51 al 70 moderado, y por último los puntajes del 71 al 99 rango alto.

3.RESULTADOS

Los resultados obtenidos fueron en base a los objetivos específicos. En cuanto al primer objetivo, Identificar el nivel de miedo de ruptura (MR) y de Intolerancia a la Soledad (MIS) que presentan los enfermeros/as de dicho Centro de Salud. en la misma, se llegó a demostrar que el nivel de medio de ruptura alcanzó un 55 %, en tanto que al Miedo e intolerancia a la soledad (MIS) tuvo un 46%. que la gran mayoría de los enfermeros/as sienten temor ante la sola idea de disolución de la relación de pareja.

En cuanto a la dimensión Intolerancia a la soledad, siendo nivel alto de 46%, en donde se demuestra que los enfermeros/as tienen sentimientos desagradables que experimenta el sujeto cuando no está la demostrando con ello que los enfermeros/as del Hospital priorizan a la pareja ante cualquier otro aspecto de relevante en su vida.

pareja. En la dimensión prioridad en pareja: el nivel alto con un 42%, el nivel significativo demostrando con ello que los enfermeros/as del Hospital priorizan a la pareja ante cualquier otro aspecto de relevante en su vida. En la dimensión Necesidad Acceso de Pareja se puede constatar que el nivel alto se ubica en el primer lugar con 35%. Lo que significa que los enfermeros/as desean de tener a la pareja en todo momento no se imaginan el día sin ellos.

En el segundo objetivo, nivel de prioridad de la pareja (PP) y necesidad de acceso a la pareja (NAP) demuestran que los enfermeros/as alcanzaron un nivel alto con un 42%, el nivel significativo, demostrando con ello que los enfermeros/as del Hospital priorizan a la pareja ante cualquier otro aspecto de relevante en su vida. En la dimensión Necesidad Acceso de Pareja se puede constatar



que el nivel alto se ubica en el primer lugar con 35%. Siendo ella un porcentaje importante a tener en cuenta ya que la sumatoria entre el alto y significativo da un poco más que la mitad. Lo que significa que los enfermeros/as desean de tener a la pareja en todo momento no se imaginan el día sin ellos.

En el tercer objetivo, teniendo en cuenta la dimensión Niveles de dependencia. El nivel alto predomina con un 40%, le sigue el moderado con un 30%, el 18% el significativo y solo 12% nivel bajo. Lo que representa un poco menos de la mitad el nivel alto (10% diferencia), llevando esto a que los enfermeros/as del hospital La Familia demuestran dependencia emocional hacia su pareja, el nivel significativo y moderado 48% también demostrando dichas conductas.

En cuanto a la dimension, Sexo predominante y Dependencia Emocional. Se puede visualizar que el sexo que prevalece en la dependencia emocional es 75% el femenino y el masculino con un 25%, resultado que compromete a las mismas presentando la gran mayoría las conductas citadas más arriba. Existe una diferencia de 50% de la muestra total entre ambos sexos.

4.CONCLUSIONES

Con relación a la pregunta del primer objetivo específico se llegó a demostrar con los resultados arrojados por los datos, que, en la mayoría de los rasgos evaluados, la concentración de las puntuaciones se halla en los niveles medio y alto, es decir, que un porcentaje de las enfermeras del Centro de Salud N° 11 de la Familia si poseen una tendencia alta a la dependencia emocional.

En cuanto al indicador satisfacción Familiar por edades, sobresale que el mayor porcentaje es la del 28 % de los adolescentes de 16 años que manifiestan que, si tienen satisfacción familiar.

En cuanto al segundo objetivo, nivel de prioridad de la pareja (PP) y necesidad de acceso a la pareja (NAP) demuestran que los enfermeros/as alcanzaron un nivel alto con un

42%, el nivel significativo, demostrando con ello que los enfermeros/as del Hospital



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

priorizan a la pareja ante cualquier otro aspecto de relevante en su vida. En la dimensión

Necesidad Acceso de Pareja se

puede constatar que el nivel alto se ubica en el primer lugar con 35%. Siendo ella un porcentaje importante a tener en cuenta ya que la sumatoria entre el alto y significativo da un poco más que la mitad. Lo que significa que los enfermeros/as desean de tener a la pareja en todo momento no se imaginan el día sin ellos.

En el tercer objetivo, teniendo en cuenta la dimensión Niveles de dependencia. El nivel alto predomina con un 40%, le sigue el moderado con un 30%, el 18% el significativo y solo 12% nivel bajo. Lo que representa un poco menos de la mitad el nivel alto (10% diferencia), llevando esto a que los enfermeros/as del hospital La Familia demuestran dependencia emocional hacia su pareja, el nivel significativo y moderado 48% también demostrando dichas conductas.

En cuanto a la dimension, Sexo predominante y Dependencia Emocional. Se puede visualizar que el sexo que prevalece en la dependencia emocional es 75% el femenino y el masculino con un 25%, resultado que compromete a las mismas presentando la gran mayoría las conductas citadas más arriba. Existe una diferencia de 50% de la muestra total entre ambos sexos.

Además, se llegó a demostrar según al objetivo general trazado ,determinar el nivel de dependencia emocional que presentan las/os enfermeras/os de 30 a 45 años de edad del Centro de Salud Nº11 de La Familia en el año 2017.

Bibliografía

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación (6a ed.). McGraw-Hill.

Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, P. B. (2018). Metodología de la investigación (7a ed.). McGraw-Hill.

Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2017). Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approach (4th ed.). Sage Publications.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010
