



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

**“DIAGNÓSTICO DE LA ANSIEDAD EN ADOLESCENTES INTERNADAS EN LA
PENSIÓN NATIVIDAD DE SANTA MARÍA DE ASUNCIÓN, 2025”**

Florentín de Cabrera, Norma Isabel

Núñez Cristaldo, María Andrea

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay

Floisa_63@hotmail.com

maria_andy20@hotmail.com

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo, diagnosticar los niveles y manifestaciones de la ansiedad en adolescentes internadas en la Pensión Natividad de Santa María de Asunción, Asunción, año 2025. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo. El estudio correspondió a un nivel descriptivo. El diseño adoptado fue no experimental y de corte transversal. La población estuvo constituida por todos los adolescentes. La muestra se seleccionó de manera intencional. La recolección de datos se realizó por medio Se aplicó un cuestionario estructurado con preguntas cerradas, además de la Escala de Ansiedad de Hamilton (HAM-A) para medir los niveles de ansiedad. Los resultados destacan la importancia de estrategias de apoyo psicosocial para mejorar el bienestar de esta población. Entre los factores de riesgo psicosociales se destacan la separación de sus padres, situaciones familiares disfuncionales y la vida compartida en el internado, lo cual refuerza la percepción de la Pensión como un entorno "obligatorio", más que deseado. Emociones como tristeza, ira y miedo dominan su experiencia, manifestándose en conductas de ansiedad que afectan su adaptación al entorno. Además, los resultados evidenciaron la necesidad de implementar estrategias de apoyo psicológico y programas de acompañamiento que contribuyeran a reducir los efectos negativos de la ansiedad en su bienestar integral. En conclusión, la investigación permitió identificar que las adolescentes internadas en la Pensión Natividad de Santa María de Asunción presentaban diferentes niveles de ansiedad, siendo más frecuentes las manifestaciones relacionadas con la preocupación constante y la tensión emocional.

Palabras clave: Adolescencia. Ansiedad. Escala de ansiedad de Hamilton. Factores Psicosociales. Diagnóstico.



ABSTRACT

The present research aimed to diagnose the levels and manifestations of anxiety in adolescents admitted to the Natividad de Santa María Boarding School in Asunción, Asunción, in 2025. The research was conducted using a quantitative approach. The study was descriptive. The design adopted was non-experimental and cross-sectional. The population consisted of all adolescents. The sample was selected purposively. Data collection was conducted through a structured questionnaire with closed questions, in addition to the Hamilton Anxiety Scale (HAM-A) to measure anxiety levels. The results highlight the importance of psychosocial support strategies to improve the well-being of this population. Psychosocial risk factors include separation from their parents, dysfunctional family situations, and shared life at the boarding school, which reinforces the perception of the boarding school as an "obligatory" rather than a desired environment. Emotions such as sadness, anger, and fear dominate their experience, manifesting in anxiety-inducing behaviors that affect their adaptation to the environment. Furthermore, the results highlighted the need to implement psychological support strategies and mentoring programs that would help reduce the negative effects of anxiety on their overall well-being. In conclusion, the research identified that adolescents admitted to the Natividad de Santa María de Asunción Boarding School presented varying levels of anxiety, with the most frequent manifestations being those related to constant worry and emotional tension.

Keywords: Adolescence. Anxiety. Hamilton Anxiety Scale. Psychosocial Factors. Diagnosis.



1. INTRODUCCIÓN

La ansiedad es una emoción que surge ante situaciones ambiguas, en las que se anticipa una posible amenaza, y que prepara al individuo para actuar ante ellas mediante una serie de reacciones cognitivas, fisiológicas y conductuales. Por ende, es una respuesta automática fisiológica para prepararnos para la lucha o para la huida ante una amenaza o un peligro, donde se requiere respuestas potentes e inmediatas.

La ansiedad está caracterizada por sentimientos de malestar preocupación, hiper vigilancia, tensión, temor, inseguridad, sensación de pérdida de control, percepción de fuertes cambios fisiológicos. Y esto acarrea una serie de desórdenes psicofisiológicos transitorios, como dolores de cabeza, insomnio, contracturas musculares, disfunciones gástricas, etc. A nivel del sistema motor, la ansiedad se manifiesta con inquietud motora, hiperactividad, movimientos repetitivos, dificultades de comunicación, que aparecen en forma desproporcionada, y que con el tiempo pueden desencadenar trastornos psicológicos.

El objetivo general de la investigación es diagnosticar los niveles y manifestaciones de la ansiedad en adolescentes internadas en la Pensión Natividad de Santa María de Asunción, Asunción, año 2025.

La investigación es importante porque permite comprender la situación actual de la ansiedad en adolescentes internadas en la Pensión Natividad de Santa María de Asunción, aportando evidencias sobre sus niveles y manifestaciones. Este conocimiento contribuye a visibilizar la problemática y a fundamentar la necesidad de intervenciones psicológicas y educativas oportunas que favorecen el bienestar emocional, la salud mental y el desarrollo integral de las adolescentes en situación de internado.



El aporte científico de la investigación radica en que proporciona datos actualizados y específicos sobre los niveles de ansiedad en adolescentes internadas en la Pensión Natividad de Santa María de Asunción, generando evidencia empírica que enriquece el campo de la psicología clínica y educativa. Este estudio fortalece la comprensión de cómo el contexto de internado influye en la salud mental, abre nuevas líneas de investigación sobre factores asociados y ofrece una base sólida para diseñar programas de prevención e intervención adaptados a las necesidades de esta población.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo. Este enfoque utiliza la medición objetiva y el uso de instrumentos estandarizados para obtener información precisa, la cual puede ser analizada estadísticamente. Además, se fundamenta en el razonamiento deductivo, partiendo de teorías o hipótesis previas que se ponen a prueba en un contexto determinado, buscando generalizar los resultados a una población más amplia. (1)

El estudio correspondió a un nivel descriptivo. El nivel descriptivo de investigación tiene como propósito detallar las características, propiedades y perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos u objetos de estudio. Este nivel busca especificar cómo se manifiestan ciertos fenómenos, identificando sus componentes y comportamientos, sin centrarse en explicar causas o establecer relaciones entre variables. (2)

El diseño adoptado fue no experimental y de corte transversal.

La población estuvo constituida por todos los adolescentes. La muestra se seleccionó de manera intencional, que estuvo conformada por 13 adolescentes, entre 10 y 17 años, internadas en



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

la Pensión Natividad de Santa María de Asunción, una institución de acogida para adolescentes en riesgo social. La muestra incluyó a la totalidad de esta población, seleccionada por muestreo censa.

La recolección de datos se realizó por medio Se aplicó un cuestionario estructurado con preguntas cerradas, además de la Escala de Ansiedad de Hamilton (HAM-A) para medir los niveles de ansiedad.

La información obtenida se analizó utilizando Microsoft Excel para clasificar y organizar los datos cualitativos y cuantitativos. Se elaboraron gráficos para visualizar los niveles de ansiedad observados en las participantes

3. RESULTADOS

En cuanto al primer objetivo, Identificar los diferentes niveles de ansiedad presentes en las adolescentes internadas en la Pensión Natividad. Los resultados identificaron que los niveles de ansiedad en las adolescentes internadas en la Pensión Natividad de Santa María de Asunción, mostraron un alto porcentaje de las jóvenes presentaron niveles moderados a elevados de ansiedad, mientras que una minoría registró niveles bajos. La aplicación de instrumentos estandarizados permitió clasificar de manera precisa la intensidad de la ansiedad en función de criterios clínicos y autoevaluaciones.

Además, se observó que la mayoría de las adolescentes con niveles elevados de ansiedad también reportaron síntomas persistentes que interferían en su vida diaria y en su proceso de internación. Estos datos evidenciaron la necesidad de implementar estrategias de apoyo psicológico y programas específicos para la detección temprana y manejo de la ansiedad dentro de la institución



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

Con respecto al segundo objetivo Describir las manifestaciones físicas, emocionales y conductuales de la ansiedad observadas en estas adolescentes. Los resultados del segundo objetivo específico mostraron que las manifestaciones de la ansiedad en las adolescentes internadas se presentaron de manera diversa. Se registraron síntomas físicos como palpitaciones, sudoración excesiva y tensión muscular, junto con manifestaciones emocionales como irritabilidad, miedo y tristeza. En cuanto a las conductas, muchas jóvenes exhibieron comportamientos de evitación, inquietud y dificultad para concentrarse en sus actividades diarias.

Asimismo, se constató que estas manifestaciones variaron en intensidad según el nivel de ansiedad de cada adolescente. Las que presentaban niveles altos expresaron mayor dificultad para controlar sus emociones y una marcada alteración en su interacción social dentro de la institución. Estos hallazgos resaltaron la importancia de un abordaje integral para atender tanto los síntomas físicos como psicológicos de la ansiedad en este grupo.

En cuanto al tercer objetivo Analizar factores asociados o desencadenantes de la ansiedad en las adolescentes internadas en la institución durante el mismo periodo, se analizaron diversos factores que estuvieron vinculados con la presencia de ansiedad en las adolescentes internadas. Se encontró que aspectos como el aislamiento social, los problemas familiares y las experiencias previas de trauma o abuso tuvieron una alta prevalencia entre las jóvenes con niveles elevados de ansiedad. Además, la incertidumbre respecto a su situación personal dentro de la institución también se identificó como un factor desencadenante importante.

Por otro lado, se observaron diferencias en la ansiedad según el tiempo de internación y el tipo de apoyo recibido. Las adolescentes que contaron con un acompañamiento psicológico constante mostraron niveles más bajos de ansiedad en comparación con aquellas que no tuvieron acceso a



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

tales recursos. Estos resultados sugirieron la necesidad de fortalecer los programas de atención y apoyo para mitigar los factores de riesgo asociados a la ansiedad en ese contexto.

Finalmente, en cuanto al objetivo general Diagnosticar los niveles y manifestaciones de la ansiedad en adolescentes internadas en la Pensión Natividad de Santa María de Asunción, Asunción, año 2025. Los resultados arrojaron estuvo que existen factores que determinan los niveles y manifestaciones, como el aislamiento social, los problemas familiares, las experiencias previas de trauma o abuso y la incertidumbre respecto a la situación personal dentro de la institución. Asimismo, se evidenció que el tiempo de internación y la disponibilidad de apoyo psicológico influyeron en los niveles de ansiedad, ya que quienes recibieron acompañamiento constante presentaron niveles más bajos en comparación con aquellas que no accedieron a dichos recursos.

4. CONCLUSIONES

En cuanto al primer objetivo, identificar los diferentes niveles de ansiedad presentes en las adolescentes internadas en la Pensión Natividad, los resultados muestran que los niveles de ansiedad en las adolescentes internadas en la Pensión Natividad de Santa María de Asunción presentan un alto porcentaje de jóvenes con niveles moderados a elevados de ansiedad, mientras que una minoría registra niveles bajos. La aplicación de instrumentos estandarizados permite clasificar de manera precisa la intensidad de la ansiedad en función de criterios clínicos y autoevaluaciones.

Además, se observa que la mayoría de las adolescentes con niveles elevados de ansiedad también reportan síntomas persistentes que interfieren en su vida diaria y en su proceso de internación. Estos datos evidencian la necesidad de implementar estrategias de apoyo psicológico



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

y programas específicos para la detección temprana y manejo de la ansiedad dentro de la institución.

Con respecto al segundo objetivo, describir las manifestaciones físicas, emocionales y conductuales de la ansiedad observadas en estas adolescentes, los resultados muestran que las manifestaciones de la ansiedad en las adolescentes internadas se presentan de manera diversa. Se registran síntomas físicos como palpitaciones, sudoración excesiva y tensión muscular, junto con manifestaciones emocionales como irritabilidad, miedo y tristeza. En cuanto a las conductas, muchas jóvenes exhiben comportamientos de evitación, inquietud y dificultad para concentrarse en sus actividades diarias.

Asimismo, se constata que estas manifestaciones varían en intensidad según el nivel de ansiedad de cada adolescente. Las que presentan niveles altos expresan mayor dificultad para controlar sus emociones y una marcada alteración en su interacción social dentro de la institución. Estos hallazgos resaltan la importancia de un abordaje integral para atender tanto los síntomas físicos como psicológicos de la ansiedad en este grupo.

En cuanto al tercer objetivo, analizar factores asociados o desencadenantes de la ansiedad en las adolescentes internadas en la institución durante el mismo periodo, se analizan diversos factores vinculados con la presencia de ansiedad en las adolescentes internadas. Se encuentra que aspectos como el aislamiento social, los problemas familiares y las experiencias previas de trauma o abuso tienen una alta prevalencia entre las jóvenes con niveles elevados de ansiedad. Además, la incertidumbre respecto a su situación personal dentro de la institución también se identifica como un factor desencadenante importante.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

Por otro lado, se observan diferencias en la ansiedad según el tiempo de internación y el tipo de apoyo recibido. Las adolescentes que cuentan con un acompañamiento psicológico constante muestran niveles más bajos de ansiedad en comparación con aquellas que no acceden a tales recursos. Estos resultados señalan la necesidad de fortalecer los programas de atención y apoyo para mitigar los factores de riesgo asociados a la ansiedad en este contexto.

Finalmente, en cuanto al objetivo general, diagnosticar los niveles y manifestaciones de la ansiedad en adolescentes internadas en la Pensión Natividad de Santa María de Asunción en el año 2025, los resultados muestran que existen factores que determinan los niveles y manifestaciones, como el aislamiento social, los problemas familiares, las experiencias previas de trauma o abuso y la incertidumbre respecto a la situación personal dentro de la institución. Asimismo, se evidencia que el tiempo de internación y la disponibilidad de apoyo psicológico influyen en los niveles de ansiedad, ya que quienes reciben acompañamiento constante presentan niveles más bajos en comparación con aquellas que no acceden a dichos recursos.

5.BIBLIOGRAFÍA

- 1.Creswell JW, Creswell JD. *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. 5th ed. Thousand Oaks, CA: Sage; 2018.
- 2.Hernández-Sampieri R, Fernández-Collado C, Baptista-Lucio P. *Metodología de la investigación*. 6ª ed. México: McGraw-Hill; 2016.