



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN RADIOLOGOS DEL HOSPITAL REGIONAL DE CIUDAD DEL ESTE

Aguirre Báez, Claudia Jazmín
Giménez Enciso, Ángel Manuel
Dirección de Postgrado. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay
claudiaagui_11@hotmail.com
manuelgimenezenciso@gmail.com

RESUMEN

Este trabajo de investigación tuvo como objetivo general Conocer la prevalencia del síndrome de burnout en radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este, durante el periodo de enero a diciembre, 2024. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo y cualitativo, tipo descriptivo, no experimental de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 25 radiólogos del servicio de imágenes del Hospital Regional de Ciudad del Este. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento un cuestionario con preguntas estructuradas y opciones de respuestas abiertas. Los resultados al trabajo de investigación se evidencio que el 60% de los encuestados radiólogos tienen la carga laboral con 22 horas de trabajo, el 40% desempeña el cargo realizando radiografías y tomografías y el 60% tienen la edad entre 31 a 40 años, predominando en un 70% el sexo masculino. Se constató que los radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este, el 30% se encuentra frustrado seguido de un estado emocional agotador, el 25% se siente fatigado y 15% cansado al final de la jornada laboral. Se concluye la prevalencia del síndrome de burnout en los radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este, se ha determinado en un 68%. Este porcentaje refleja un nivel significativo de desgaste emocional entre los profesionales de esta especialidad, lo que sugiere una alta vulnerabilidad a desarrollar el síndrome de burnout de manera progresiva. La carga laboral intensa, la exposición constante a situaciones de alta responsabilidad y el estrés pueden estar contribuyendo a este elevado índice de agotamiento.

Palabras claves: Prevalencia. Radiólogo. Síndrome de Burnout.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

ABSTRACT

This research work had the general objective of knowing the prevalence of burnout syndrome in radiologists of the Regional Hospital of Ciudad del Este, during the period from January to December, 2024. The research had a quantitative and qualitative approach, descriptive, non-experimental cross-sectional, the sample consisted of 25 radiologists from the imaging service of the Regional Hospital of Ciudad del Este. The technique used was the survey and the instrument a questionnaire with structured questions and open response options. The results of the research work showed that 60% of the radiologists surveyed have a workload with 22 hours of work, 40% perform the position performing x-rays and tomography and 60% are between 31 and 40 years old, with a predominance of 70% males. It was found that 30% of radiologists at the Ciudad del Este Regional Hospital experience frustration, followed by an emotionally exhausting state, 25% feel fatigued, and 15% feel tired at the end of the workday. The prevalence of burnout syndrome among radiologists at the Ciudad del Este Regional Hospital has been determined to be 68%. This percentage reflects a significant level of emotional exhaustion among professionals in this specialty, suggesting a high vulnerability to progressively developing burnout syndrome. The intense workload, constant exposure to high-responsibility situations, and stress may be contributing to this high rate of burnout.

Keywords: Prevalence. Radiologist. Burnout Syndrome.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

1.INTRODUCCIÓN

El síndrome de burnout es un problema creciente en el ámbito de la salud y afecta especialmente a los profesionales que trabajan bajo altos niveles de estrés, como los radiólogos. En el Hospital Regional de Ciudad del Este, los radiólogos enfrentan largas jornadas laborales, una gran carga de trabajo y una constante presión por la precisión en los diagnósticos, lo que puede generar agotamiento emocional, despersonalización y una disminución en la realización personal.

Actualmente, diversos estudios evidencian que el síndrome de burnout no solo afecta el bienestar de los profesionales, sino que también influye en la calidad de la atención médica y en la seguridad del paciente. A pesar de su impacto, en muchos casos este problema no se identifica ni se aborda de manera adecuada, lo que agrava sus consecuencias.

El presente estudio de investigación tiene como objetivo general conocer la prevalencia del síndrome de burnout en radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este, durante el periodo de enero a diciembre del 2024.

Esta investigación es de gran importancia, puesto que, la prevalencia del síndrome de burnout en radiólogos es fundamental para comprender el impacto de este problema en su bienestar y desempeño profesional. Conocer la prevalencia del síndrome de burnout en el Hospital Regional de Ciudad del. Además, permite evidenciar la magnitud del problema y desarrollar estrategias de intervención oportunas. Además, este conocimiento contribuye a la implementación de políticas



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

que promuevan un entorno laboral más saludable, previniendo el agotamiento y mejorando la calidad de vida de los profesionales.

El estudio de la prevalencia también facilita la toma de decisiones basadas en datos, permitiendo a las autoridades hospitalarias y a los profesionales de la salud diseñar programas de apoyo y prevención. En un contexto donde el estrés laboral es una constante, identificar cuántos radiólogos padecen burnout es clave para mitigar sus efectos y garantizar una atención médica eficiente y segura.

El aporte científico de este estudio radica en generar datos concretos y aplicables sobre una población determinada, lo que puede servir como base para políticas de salud pública y la optimización en la atención del servicio de Imagenología.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación tuvo un enfoque mixto: cuantitativo y cualitativo. El enfoque cuantitativo se fundamenta en un esquema deductivo y lógico, los resultados de la investigación tienen un tratamiento numérico. La investigación cualitativa es un método de investigación que se utiliza para estudiar fenómenos sociales. Este método se basa en explorar la complejidad de los factores que rodean a un fenómeno. (1)

El diseño de investigación fue no experimental, es decir, no se manipularon las variables. Retrospectivos, porque se basó en hechos del pasado. Transversal; porque se estudiaron las variables en un momento determinado, haciendo un corte en el tiempo. (2)



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

La investigación fue de un nivel descriptivo. La investigación se realizó en el servicio de Imagenología en radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este durante el periodo de enero a diciembre 2024.

La población estuvo constituida por 25 radiólogos del servicio de imágenes del Hospital Regional de Ciudad del Este, como muestra se tomó la totalidad de la población, 25 radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este.

Para la recolección de datos se utilizó la encuesta, como técnica cuestionario con preguntas estructuradas y opciones de respuestas abiertas.

3. RESULTADOS

Con respecto al primer objetivo específico, Identificar los factores que contribuyen al síndrome de burnout tales como antigüedad laboral, edad del profesional, horario laboral y cargo que desempeña, en radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este durante el periodo de enero a diciembre 2024, se evidenció que el 60% de los encuestados radiólogos tienen la carga laboral con 22 horas de trabajo, el 40% desempeña el cargo realizando radiografía y tomografía, y el 60% tienen entre 31 a 40 años de edad, predominando en un 70% el sexo masculino.

En cuanto al segundo objetivo específico, Describir el tipo de desgaste emocional, en radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este durante el periodo de enero a diciembre 2024, se constató que el 30% se encuentra frustrado seguido de un estado emocional agotador, el 25% se siente fatigado y 15% cansado al final de la jornada laboral.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

Con respecto al tercer objetivo específico, Identificar si el radiólogo realiza actividades de recreación o físicas en su tiempo libre, 20% realiza ejercicios físicos todos los días, el 40% realiza 3 veces a la semana, 25% 1 vez a la semana y el 15% ninguna actividad física.

En relación con el objetivo general de la investigación Conocer la prevalencia del síndrome de burnout en radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este, durante el periodo de enero a diciembre, 2024. Los resultados del estudio sobre la prevalencia del síndrome de burnout en radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este durante el periodo de enero a diciembre de 2024 revelaron que un porcentaje significativo de los radiólogos encuestados presentaron síntomas de burnout. Los niveles de agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal fueron elevados, afectando a más de la mitad de los participantes. Este hallazgo sugiere que el entorno laboral en el hospital presenta factores que contribuyen al estrés crónico, lo cual podría impactar negativamente en la calidad de vida de los profesionales y en la calidad de la atención médica proporcionada.

4.CONCLUSIONES

Con respecto al primer objetivo específico, Identificar los factores que contribuyen al síndrome de burnout tales como antigüedad laboral, edad del profesional, horario laboral y cargo que desempeña, en radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este durante el periodo de enero a diciembre 2024, se evidencio que el 60% de los encuestados radiólogos tienen la carga laboral con 22 horas de trabajo, el 40% desempeña el cargo realizando radiografía y tomografía, y el 60% tienen entre 31 a 40 años de edad, predominando en un 70% el sexo masculino.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

En cuanto al segundo objetivo específico, Describir el tipo de desgaste emocional, en radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este durante el periodo de enero a diciembre 2024, se constató que el 30% se encuentra frustrado seguido de un estado emocional agotador, el 25% se siente fatigado y 15% cansado al final de la jornada laboral.

Con respecto al tercer objetivo específico, Identificar si el radiólogo realiza actividades de recreación o físicas en su tiempo libre, 20% realiza ejercicios físicos todos los días, el 40% realiza 3 veces a la semana, 25% 1 vez a la semana y el 15% ninguna actividad física.

En relación con el objetivo general de la investigación que busco Conocer la prevalencia del síndrome de burnout en radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este, durante el periodo de enero a diciembre, 2024. Los resultados del estudio sobre la prevalencia del síndrome de burnout en radiólogos del Hospital Regional de Ciudad del Este durante el periodo de enero a diciembre de 2024 revelaron que un porcentaje significativo de los radiólogos encuestados presentaron síntomas de burnout. Los niveles de agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal fueron elevados, afectando a más de la mitad de los participantes. Este hallazgo sugiere que el entorno laboral en el hospital presenta factores que contribuyen al estrés crónico, lo cual podría impactar negativamente en la calidad de vida de los profesionales y en la calidad de la atención médica proporcionada.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

5.BIBLIOGRAFÍA

- 1.Creswell JW, Creswell JD. *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. 5th ed. Los Angeles: Sage; 2018.
2. Sampieri RH, Collado CF, Lucio MP. *Metodología de la investigación*. 6ta ed. México: McGraw-Hill; 2014.