



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

“FRECUENCIA DE USO Y PERCEPCIÓN DE EFICACIA DEL DICLOFENAC EN PACIENTES CON DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO EN EL HOGAR DE REPOSO SAN FRANCISCO DE ASÍS, PERIODO DE MAYO A JULIO 2025”

Antúñez Aranda, Lucas Nahuel
Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay
Lunaantúñez24@gmail.com

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la frecuencia de uso y la percepción de eficacia del diclofenaco en pacientes con dolor musculoesquelético residentes en el Hogar de Reposo San Francisco de Asís, entre mayo y julio de 2025. Se desarrolló un estudio descriptivo, observacional y transversal, con una muestra de 20 adultos mayores. Se utilizó un cuestionario estructurado para recolectar datos sociodemográficos, características del dolor, uso del medicamento y percepción de eficacia. Los resultados arrojaron que el 100 % refirió haber experimentado dolor musculoesquelético, con predominio en la espalda (55 %). El 40 % utilizó diclofenaco una vez al día y el 63 % lo empleó durante 1 a 2 días. Tras el tratamiento, el 50 % reportó una intensidad de dolor leve (nivel 1–2), y el 90 % se manifestó satisfecho con el medicamento. El 75 % consideró al diclofenaco más eficaz que otros analgésicos utilizados previamente. El 79 % recurrió además a estrategias complementarias como el ibuprofeno y la fisioterapia. En conclusión, el diclofenaco es utilizado con una frecuencia considerable por los pacientes con dolor musculoesquelético del Hogar de Reposo San Francisco de Asís, durante el periodo de mayo a julio de 2025. Asimismo, la mayoría de los residentes perciben que este medicamento es eficaz para aliviar sus síntomas, lo que respalda su uso habitual en este contexto clínico.

Palabras clave: Adultos mayores. Analgésicos. Diclofenaco. Dolor musculoesquelético. Percepción de eficacia



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

ABSTRACT

The present study aimed to determine the frequency of use and perceived efficacy of diclofenac in patients with musculoskeletal pain residing at the San Francisco de Asís Nursing Home between May and July 2025. A descriptive, observational, and cross-sectional study was conducted with a sample of 20 older adults. A structured questionnaire was used to collect sociodemographic data, pain characteristics, medication use, and perception of efficacy. The results showed that 100% reported experiencing musculoskeletal pain, predominantly in the back (55%). Forty percent used diclofenac once a day, and 63% used it for 1 to 2 days. After treatment, 50% reported mild pain intensity (level 1–2), and 90% were satisfied with the medication. Seventy-five percent considered diclofenac more effective than other previously used analgesics. 79% also used complementary strategies such as ibuprofen and physical therapy. In conclusion, diclofenac was used with considerable frequency by patients with musculoskeletal pain at the San Francisco de Asís Nursing Home during the period from May to July 2025. Furthermore, the majority of residents perceived this medication as effective in relieving their symptoms, supporting its routine use in this clinical setting.

Keywords: Older adults. Analgesics. Diclofenac. Musculoskeletal pain. Perception of efficacy



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

1. INTRODUCCIÓN

El diclofenaco es un medicamento utilizado para el manejo y tratamiento de afecciones inflamatorias y del dolor. Pertenece a la clase de antiinflamatorios no esteroideos (AINE).

El diclofenaco es un medicamento aprobado por la FDA que se usa en el tratamiento y manejo del dolor agudo y crónico asociado con afecciones inflamatorias, especialmente aquellas que involucran el sistema musculoesquelético.

El dolor musculoesquelético (DME) constituye una de las causas más frecuentes de morbilidad y discapacidad a nivel mundial, impactando significativamente la calidad de vida, especialmente en la población adulta mayor estos trastornos limitan enormemente la movilidad y la destreza, lo que provoca jubilaciones anticipadas, menores niveles de bienestar y una menor capacidad de participación social.

El objetivo general de la investigación es determinar la frecuencia de uso y la percepción de eficacia del diclofenaco en pacientes con dolor musculoesquelético residentes en el Hogar de Reposo San Francisco de Asís, entre mayo y julio de 2025.

El presente trabajo de investigación reviste gran importancia, ya que permite conocer de manera precisa la frecuencia de uso y la percepción de eficacia del diclofenac en pacientes con dolor musculoesquelético que residen en el Hogar de Reposo San Francisco de Asís. Esta información resulta clave para evaluar la efectividad del tratamiento que se les administra y para identificar posibles necesidades de ajustes terapéuticos. Además, contribuye a optimizar el manejo del dolor en adultos mayores, un grupo especialmente vulnerable, promoviendo prácticas clínicas



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

más seguras y basadas en evidencias. A través de este estudio, se fortalece el conocimiento sobre el uso racional de antiinflamatorios no esteroideos en entornos geriátricos, lo que puede influir positivamente en la calidad de vida de los pacientes y en la toma de decisiones por parte del personal de salud.

Esta investigación aporta evidencia empírica actualizada sobre el patrón de uso y la percepción de eficacia del diclofenac en adultos mayores con dolor musculoesquelético en un contexto geriátrico institucionalizado. El estudio contribuye al conocimiento científico al identificar tendencias de consumo, niveles de satisfacción terapéutica y posibles implicancias clínicas del uso continuo de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en esta población. Asimismo, ofrece una base sólida para futuras investigaciones orientadas al uso racional de medicamentos en geriatría, y brinda insumos relevantes para el diseño de protocolos de tratamiento individualizados, favoreciendo la seguridad farmacológica y el bienestar de los pacientes.

2.MATERIALES Y MÉTODOS

El enfoque de esta investigación fue cuantitativo. La investigación cuantitativa nos ofrece la posibilidad de generalizar los resultados más ampliamente, nos otorga control sobre los fenómenos, así como un punto de vista de conteo y las magnitudes de esto (1)

El diseño de investigación fue no Experimental de corte Transversal. Asimismo, la investigación no experimental se realiza sin manipular deliberadamente las variables. Es decir, se trata de estudios donde no hacemos variar en forma intencional las variables independientes para ver sus efectos entre otras variables. La investigación Transversal; recolecta datos en un solo



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

momento. (2)

El alcance de la investigación fue descriptivo. La investigación descriptiva está dirigida a determinar cómo es o cómo se manifiestan las variables en una definida situación. Se busca describir los fenómenos en estudio (3)

La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento, un cuestionario cerrado. La encuesta consiste en la recolección de informaciones proporcionadas por las propias personas investigadas. (3)

En cuanto al cuestionario se tomaron preguntas cerradas en las que se han presentado al entrevistado dos opciones, o un abanico de posibilidades de respuesta de las opciones, ofrecen facilidad para la tabulación y análisis de datos.

3.RESULTADOS

En cuanto al primer objetivo específico, Describir la frecuencia de administración del diclofenaco en pacientes con dolor musculoesquelético en el Hogar de Reposo San Francisco de Asís. Los resultados obtenidos revelaron que el 100 % de los pacientes encuestados manifestó haber experimentado dolor musculoesquelético, siendo la región lumbar (espalda) la más afectada (55 %). En cuanto a la frecuencia de uso del diclofenaco, el 40 % de los pacientes lo utilizó una vez al día, y el 63 % lo empleó durante un periodo corto, de 1 a 2 días, evidenciando un uso esporádico y orientado al manejo del dolor agudo, más que como tratamiento crónico.

En relación al segundo objetivo específico, Evaluar la percepción de los pacientes sobre la eficacia del diclofenaco para el alivio de su dolor musculoesquelético.

En cuanto a la percepción de eficacia, el 90 % de los pacientes se declaró satisfecho con los efectos



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

del diclofenaco para el alivio del dolor. Además, el 50 % refirió que, tras su uso, la intensidad del dolor se redujo a un nivel leve (escala 1–2), lo cual refleja una percepción positiva respecto a su efectividad. Estos resultados sugieren que, para la mayoría de los pacientes, el medicamento proporcionó un alivio adecuado.

Con respecto al tercer objetivo específico: Analizar la relación entre la frecuencia de uso del diclofenaco y la percepción de su eficacia. Se observó que los pacientes que emplearon diclofenaco una vez al día durante 1 o 2 días fueron quienes reportaron mayores niveles de satisfacción con el tratamiento. Esta correlación sugiere que incluso en una frecuencia moderada, el medicamento resultó eficaz para controlar los síntomas del dolor musculoesquelético. Además, no se informaron efectos adversos que hayan comprometido su efectividad o aceptación.

En cuanto al cuarto objetivo específico, Identificar si existen diferencias en la percepción de eficacia del diclofenaco según las características demográficas y clínicas de los pacientes. A pesar de la limitada muestra ($n = 20$), se identificaron diferencias moderadas en la percepción de eficacia en relación con las zonas del cuerpo afectadas. Los pacientes con dolor lumbar reportaron mayor satisfacción en comparación con quienes presentaban dolor en extremidades. Sin embargo, no se hallaron diferencias relevantes en cuanto a edad o sexo, lo que sugiere una percepción relativamente homogénea en esta población geriátrica.

Con relación al quinto objetivo específico: Explorar otras estrategias utilizadas por los pacientes para el manejo de su dolor musculoesquelético. Los resultados arrojaron que el 79 % de los pacientes manifestó haber utilizado estrategias complementarias para el control del dolor,



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

siendo las más mencionadas el ibuprofeno y la fisioterapia. Estas alternativas

se combinaron con el diclofenaco, lo que refuerza la idea de un enfoque multifactorial en el tratamiento del dolor en adultos mayores. La coexistencia de tratamientos indica la búsqueda activa de un alivio más completo.

Finalmente, con respecto al objetivo general, Determinar la frecuencia de uso y la percepción de eficacia del diclofenaco en pacientes con dolor musculoesquelético residentes en el Hogar de Reposo San Francisco de Asís durante el periodo de mayo a julio del año 2025. El estudio permitió establecer que el diclofenaco es ampliamente utilizado entre los pacientes del hogar, con una frecuencia controlada y de corta duración, mayormente para el alivio rápido del dolor musculoesquelético. La percepción de eficacia fue altamente positiva, con el 90 % de los participantes satisfechos y el 75 % considerando que el diclofenaco fue más eficaz que otros analgésicos previos. Estos resultados respaldan la utilidad de este medicamento como parte del manejo del dolor en población geriátrica, especialmente en contextos institucionalizados.

4. CONCLUSIONES

De acuerdo con los objetivos propuestos, se llega a las siguientes conclusiones: El primer objetivo específico, Describir la frecuencia de administración del diclofenaco en pacientes con dolor musculoesquelético en el Hogar de Reposo San Francisco de Asís, revela que el 40 % de los pacientes utiliza diclofenaco una vez al día y que el 63 % lo emplea durante 1 a 2 días, lo que indica un uso breve y puntual del medicamento. Esta frecuencia sugiere que el diclofenaco es mayormente utilizado para el manejo de episodios agudos de dolor, con una administración controlada y probablemente bajo supervisión médica, acorde a las características clínicas de la población geriátrica estudiada.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

El segundo objetivo específico, Evaluar la percepción de los pacientes sobre la eficacia del diclofenaco para el alivio de su dolor musculoesquelético, evidencia que el 90 % de los pacientes se siente satisfecho con el tratamiento, mientras que el 50 % reporta una reducción del dolor a un nivel leve (1–2 en escala de dolor) tras el uso del medicamento. Estos datos muestran que el diclofenaco es percibido como un analgésico eficaz, capaz de brindar alivio significativo en un corto periodo, lo que contribuye a una percepción positiva en los pacientes institucionalizados.

El tercer objetivo específico, Analizar la relación entre la frecuencia de uso del diclofenaco y la percepción de su eficacia, permite concluir que la administración una vez al día por 1 a 2 días se asocia a un alto nivel de satisfacción. Este hallazgo sugiere que, incluso con una frecuencia de uso limitada, el diclofenaco logra resultados eficaces en el control del dolor musculoesquelético sin requerir tratamientos prolongados. Además, no se reportaron efectos adversos que hayan disminuido su aceptación o eficacia, lo que refuerza su perfil de tolerabilidad en esta población.

El cuarto objetivo específico, Identificar si existen diferencias en la percepción de eficacia del diclofenaco según las características demográficas y clínicas de los pacientes, muestra que los pacientes con dolor en la región lumbar (55 %) fueron quienes más frecuentemente reportaron alivio efectivo, aunque no se observaron diferencias relevantes por edad o sexo en la percepción de eficacia. Esto sugiere una valoración homogénea del tratamiento entre los adultos mayores, independientemente de sus características individuales.

El quinto objetivo específico, Explorar otras estrategias utilizadas por los pacientes para el manejo de su dolor musculoesquelético, revela que el 79 % de los pacientes recurrió a métodos complementarios, principalmente ibuprofeno y fisioterapia. Esto indica que, si bien el diclofenaco es valorado como efectivo, los pacientes también integran otras estrategias para mejorar el control



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

del dolor, adoptando un enfoque multimodal en su tratamiento.

De acuerdo al objetivo general de la investigación, Determinar la frecuencia de uso y la percepción de eficacia del diclofenaco en pacientes con dolor musculoesquelético residentes en el Hogar de Reposo San Francisco de Asís durante el periodo de mayo a julio del año 2025, se concluye que el diclofenaco es utilizado con una frecuencia moderada y durante un corto periodo, mayormente para tratar dolores agudos. La percepción general es altamente favorable, con el 90 % de los pacientes satisfechos y el 75 % considerándolo más eficaz que otros analgésicos previamente utilizados. Estos hallazgos respaldan el uso racional del diclofenaco en entornos geriátricos, con una alta aceptación y sin reportes de efectos adversos relevantes.

5. BIBLIOGRAFIA

1. Creswell, J. W., & Creswell, J. D. *Diseño de investigación: Enfoques cualitativo, cuantitativo y mixto* (5.^a ed.). SAGE Publications.2018
2. Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C, & Baptista Lucio, P. *Metodología de la investigación* 5ta ed. México: McGraw-Hill.2010
3. Miranda de Alvarenga, E. *Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa: Normas técnicas de presentación de trabajos científicos* 5ta. Ed. Asunción: Ediciones gráficas: A4 Diseños.2013



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

- Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010