



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

AUTOMEDICACIÓN Y SUS CONSECUENCIAS EN PERSONAS ADULTAS DE ENTRE 20 A 40 AÑOS, QUE ACUDEN A LA UNIDAD DE SALUD FAMILIAR PERPETUO SOCORRO DEL BARRIO PUERTO BOTÁNICO DE SANTÍSIMA TRINIDAD, PERIODO MAYO A JUNIO DEL 2025”

Cabrera Cuevas, Rafael Trinidad
Portillo Mendoza, Hugo Arnaldo
Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay
rafaeltricabrera22@gmail.com
hugoarnaldocabrera@gmail.com

RESUMEN

El objetivo general de la investigación, fue determinar los factores asociados a la automedicación en adultos entre 20 a 40 años, que acuden a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro del Barrio Puerto Botánico de Santísima Trinidad, entre mayo a junio del 2025. La metodología de trabajo fue el deductivo e inductivo, con un nivel de investigación descriptivo de corte transversal y retrospectivo, con un diseño no experimental porque se realizó sin manipular deliberadamente las variables, la técnica de recolección de datos fue la encuesta con el instrumento el cuestionario con preguntas cerradas diseñados especialmente para el efecto. La población estuvo conformada por adultos de 20 a 40 años del barrio Puerto Botánico de Santísima Trinidad, que acudieron a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro durante mayo y junio de 2025. Se tomó como muestra a 118 pacientes que acuden a la Unidad Familiar, cuyos datos recogidos fueron analizados en cuadros y gráficos estadísticos. La investigación reveló que un alto porcentaje de personas adultas entre 20 y 40 años que acuden a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro practican la automedicación de manera frecuente. Se identificaron como principales consecuencias reacciones adversas no controladas, retraso en el diagnóstico adecuado y uso inapropiado de medicamentos. Como conclusión se puede mencionar que mayoritariamente los pacientes expresan que el principal motivo que los llevo a la automedicación fue el autoconocimiento de los síntomas.

Palabras clave: Automedicación. Efectos adversos. Factores asociados. Prevalencia

Sede Central – Asunción: Francisco Dupuis N° 462 (ex 5ta. Proyectada) entre 14 de Mayo y Alberdi

Telefax: (021) 371- 371 / (0981 898990 www.unades.ed.py **Email:** secretaria@unades.edu.py



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

ABSTRACT

The general objective of the research was to determine the factors associated with self-medication in adults between 20 and 40 years old, who attend the Perpetuo Socorro Family Health Unit in the Puerto Botánico neighborhood of Santísima Trinidad, between May and June 2025. The work methodology was deductive and inductive, with a descriptive level of cross-sectional and retrospective research, with a non-experimental design because it was carried out without deliberately manipulating the variables, the data collection technique was the survey with the instrument the questionnaire with closed questions specially designed for the effect. The population was made up of adults aged 20 to 40 from the Puerto Botánico neighborhood of Santísima Trinidad, who attended the Perpetuo Socorro Family Health Unit during May and June 2025. A sample of 118 patients who attend the Family Unit was taken, whose collected data were analyzed in statistical tables and graphs. The research revealed that a high percentage of adults between 20 and 40 years of age who attend the Perpetuo Socorro Family Health Unit frequently self-medicate. The main consequences identified were uncontrolled adverse reactions, delays in proper diagnosis, and inappropriate medication use. In conclusion, it can be noted that the majority of patients stated that the main reason that led them to self-medicate was self-awareness of their symptoms.

Keywords: Self-medication. Adverse effects. Associated factors. Prevalence



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

1.INTRODUCCIÓN

La automedicación, definida como el consumo de medicamentos sin prescripción ni supervisión médica, representa un fenómeno global con implicaciones significativas para la salud pública. Si bien puede parecer una solución rápida para dolencias menores, su práctica indiscriminada conlleva riesgos considerables, especialmente en un contexto donde el acceso a la información y a los medicamentos es cada vez más fácil. Este comportamiento es particularmente prevalente en la población adulta joven, quienes a menudo subestiman los peligros asociados a la ingesta no controlada de fármacos, incluyendo la resistencia antimicrobiana, el enmascaramiento de enfermedades subyacentes, interacciones medicamentosas adversas y efectos secundarios graves que pueden comprometer la salud e incluso la vida.

En el contexto específico de la Unidad de Salud Familiar (USF) Perpetuo Socorro del barrio Puerto Botánico de Santísima Trinidad de Asunción, es crucial comprender la magnitud y las consecuencias de la automedicación en adultos jóvenes.

El trabajo tiene como objetivo general, determinar los factores asociados a la automedicación en adultos entre 20 a 40 años, que acuden a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro del Barrio Puerto Botánico de Santísima Trinidad, entre mayo a junio del 2025.

La investigación es importante porque aborda un problema de salud pública frecuente y de alto impacto como es la automedicación en adultos jóvenes, que puede generar consecuencias negativas para la salud individual y colectiva. Al analizar las prácticas y riesgos asociados, se generan conocimientos fundamentales para diseñar estrategias educativas y preventivas que promuevan un uso responsable de los medicamentos. Esto contribuye a mejorar la seguridad del paciente, optimizar el uso de los recursos sanitarios y fortalecer la atención primaria en la



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

comunidad.

La investigación aporta evidencia científica sobre los patrones y riesgos de la automedicación en adultos jóvenes, destacando sus consecuencias en la salud y la necesidad de intervenciones educativas. Proporciona datos actualizados que permiten comprender mejor este fenómeno y fundamentar políticas públicas orientadas a la promoción del uso racional de medicamentos. Así, contribuye a enriquecer el conocimiento en farmacovigilancia y salud comunitaria, apoyando futuras investigaciones y prácticas clínicas.

2.MATERIALES Y MÉTODOS

Esta investigación fue de tipo descriptivo. La investigación descriptiva consiste en describir fenómenos, situaciones, contextos y eventos. Esto implica detallar cómo son y cómo se manifiestan las propiedades y características de las personas. La investigación es descriptiva porque se limitará a describir lo recopilado. (1)

El Enfoque fue Cuantitativo, con un diseño descriptivo y analítico. El enfoque cuantitativo se caracteriza por la recopilación y análisis de datos numéricos para examinar relaciones, diferencias o efectos entre variables. Este enfoque busca la objetividad, precisión y generalización de los resultados mediante el uso de instrumentos estructurados y técnicas estadísticas. Es especialmente útil para probar hipótesis y establecer patrones medibles en fenómenos sociales o naturales. (2)

El Diseño de Investigación fue un diseño transversal comparativo. Los datos se recolectarán en un único momento en el tiempo para describir la prevalencia de la automedicación y analizar su asociación con diversos factores.

Para la población se tomó a adultos de 20 a 40 años, que acuden a la Unidad de Salud



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

Familiar Perpetuo Socorro del Barrio Puerto Botánico de Santísima Trinidad, entre mayo y junio de 2025 y como muestra se tuvo en cuenta a los adultos de 20 a 40 años, que acudan a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro del Barrio Puerto Botánico de Santísima Trinidad, durante el periodo de recolección de datos.

La Técnica empleada fue la encuesta auto administrada (cuestionario), tanto en medios físicos como digitales, como instrumento de recolección de datos se utilizó un cuestionario estructurado y anónimo, diseñado específicamente para este estudio. El cuestionario incluyó datos sociodemográficos (edad, sexo, nivel educativo, ocupación, ingresos). Tipos de medicamentos utilizados en la automedicación. Razones o motivos para la automedicación Factores relacionados con el acceso a la salud (percepción de la calidad de la atención, costos, tiempos de espera)

El enfoque fue Cuantitativo, con un diseño descriptivo y analítico. El enfoque cuantitativo se caracteriza por la recopilación y análisis de datos numéricos para examinar relaciones, diferencias o efectos entre variables. Este enfoque busca la objetividad, precisión y generalización de los resultados mediante el uso de instrumentos estructurados y técnicas estadísticas. Es especialmente útil para probar hipótesis y establecer patrones medibles en fenómenos sociales o naturales. (2)

El Diseño de Investigación fue un diseño transversal comparativo. Los datos se recolectarán en un único momento en el tiempo para describir la prevalencia de la automedicación y analizar su asociación con diversos factores.

Para la población se tomó a adultos de 20 a 40 años, que acudan a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro del Barrio Puerto Botánico de Santísima Trinidad, entre mayo y junio de 2025 y como muestra se tuvo en cuenta a los adultos de 20 a 40 años, que acudan a la Unidad



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

de Salud Familiar Perpetuo Socorro del Barrio Puerto Botánico de Santísima Trinidad, durante el periodo de recolección de datos.

La Técnica empleada fue la encuesta auto administrada (cuestionario), tanto en medios físicos como digitales, como instrumento de recolección de datos se utilizó un cuestionario estructurado y anónimo, diseñado específicamente para este estudio. El cuestionario incluyó datos sociodemográficos (edad, sexo, nivel educativo, ocupación, ingresos). Tipos de medicamentos utilizados en la automedicación. Razones o motivos para la automedicación Factores relacionados con el acceso a la salud (percepción de la calidad de la atención, costos, tiempos de espera)

3. RESULTADOS

En cuanto al primer objetivo específico, Identificar los hábitos y frecuencia de automedicación en adultos de 20 a 40 años que asisten a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro. En cuanto a los hábitos y frecuencia de automedicación, se encontró que un alto porcentaje de adultos entre 20 y 40 años que acudían a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro practicaban la automedicación regularmente. El 65% de los participantes reportó automedicarse al menos una vez en el último mes, siendo los analgésicos y antibióticos los medicamentos más utilizados sin prescripción médica. Además, se evidenció que la mayoría recurría a la automedicación para aliviar síntomas comunes como dolor de cabeza, fiebre y malestares estomacales.

Con relación al segundo objetivo específico, Analizar los factores sociodemográficos, culturales y económicos que influyen en la práctica de la automedicación en esta población. El análisis de los factores sociodemográficos, culturales y económicos mostró que la automedicación



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

estaba influenciada principalmente por la facilidad de acceso a medicamentos, la recomendación de familiares o amigos, y la percepción de seguridad sobre ciertos fármacos. Se identificaron diferencias significativas según el nivel educativo y el ingreso económico, donde quienes tenían menor educación y recursos limitados tendían a automedicarse con mayor frecuencia. Estos factores evidenciaron la complejidad y multidimensionalidad del problema.

En cuanto al tercer objetivo específico, Evaluar el nivel de conocimiento y percepción de riesgos relacionados con la automedicación entre los pacientes que utilizan este servicio de salud. Respecto al conocimiento y percepción de riesgos asociados a la automedicación, el 70% de los participantes mostró un bajo nivel de información sobre las posibles complicaciones, como reacciones adversas, interacciones medicamentosas y retrasos en el diagnóstico médico. Muchos subestimaban los riesgos y consideraban la automedicación como una práctica segura y cotidiana. Este desconocimiento contribuyó a la persistencia de la conducta y resaltó la necesidad de intervenciones educativas específicas en la comunidad.

Finalmente, con respecto al objetivo general, Determinar los factores asociados a la automedicación en adultos entre 20 a 40 años, que acuden a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro del Barrio Puerto Botánico de Santísima Trinidad, entre mayo a junio del 2025. Los resultados del objetivo general evidenciaron que la automedicación era una práctica común entre los adultos de 20 a 40 años que acudieron a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro, influenciada por factores sociodemográficos, culturales y económicos. Se identificó que la mayoría recurría a medicamentos sin prescripción, principalmente analgésicos y antibióticos, motivados por la accesibilidad y recomendaciones informales. Además, se constató un bajo nivel de conocimiento sobre los riesgos asociados, lo que favoreció la continuidad de esta práctica y resaltó



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

la necesidad de implementar estrategias educativas para promover el uso racional de medicamentos

-
en la comunidad.

4.CONCLUSIONES

En cuanto al primer objetivo específico, Identificar los hábitos y frecuencia de automedicación en adultos de 20 a 40 años que asisten a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro. En cuanto a los hábitos y frecuencia de automedicación, se encuentra que un alto porcentaje de adultos entre 20 y 40 años que acuden a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro practican la automedicación regularmente. El 65% de los participantes reporta automedicarse al menos una vez en el último mes, siendo los analgésicos y antibióticos los medicamentos más utilizados sin prescripción médica. Además, se evidencia que la mayoría recurre a la automedicación para aliviar síntomas comunes como dolor de cabeza, fiebre y malestares estomacales.

Con relación al segundo objetivo específico, Analizar los factores sociodemográficos, culturales y económicos que influyen en la práctica de la automedicación en esta población. El análisis de los factores sociodemográficos, culturales y económicos muestra que la automedicación está influenciada principalmente por la facilidad de acceso a medicamentos, la recomendación de familiares o amigos, y la percepción de seguridad sobre ciertos fármacos. Se identifican diferencias significativas según el nivel educativo y el ingreso económico, donde quienes tienen menor educación y recursos limitados tienden a automedicarse con mayor frecuencia. Estos factores evidencian la complejidad y multidimensionalidad del problema.

En cuanto al tercer objetivo específico, Evaluar el nivel de conocimiento y percepción de riesgos relacionados con la automedicación entre los pacientes que utilizan este servicio de salud.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

Respecto al conocimiento y percepción de riesgos asociados a la automedicación, el 70% de los participantes muestra un bajo nivel de información sobre las posibles complicaciones, como reacciones adversas, interacciones medicamentosas y retrasos en el diagnóstico médico. Muchos subestiman los riesgos y consideran la automedicación como una práctica segura y cotidiana. Este desconocimiento contribuye a la persistencia de la conducta y resalta la necesidad de intervenciones educativas específicas en la comunidad.

Finalmente, con respecto al objetivo general, Determinar los factores asociados a la automedicación en adultos entre 20 a 40 años, que acuden a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro del Barrio Puerto Botánico de Santísima Trinidad, entre mayo a junio del 2025. Los resultados del objetivo general evidencian que la automedicación es una práctica común entre los adultos de 20 a 40 años que acuden a la Unidad de Salud Familiar Perpetuo Socorro, influenciada por factores sociodemográficos, culturales y económicos. Se identifica que la mayoría recurre a medicamentos sin prescripción, principalmente analgésicos y antibióticos, motivados por la accesibilidad y recomendaciones informales. Además, se constata un bajo nivel de conocimiento sobre los riesgos asociados, lo que favorece la continuidad de esta práctica y resalta la necesidad de implementar estrategias educativas para promover el uso racional de medicamentos en la comunidad.

5 BIBLIOGRAFIA

1. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la investigación. 6ª ed. México: McGraw-Hill Interamericana; 2014.
2. Creswell JW, Creswell JD. Research design: qualitative, quantitative, and mixed methods approaches. 5th ed. Thousand Oaks: SAGE Publications; 2016.