



**ADHERENCIA TERAPÉUTICA AL LOSARTÁN EN PACIENTES HIPERTENSOS
AMBULATORIOS QUE ACUDEN AL SERVICIO DEL INSTITUTO DE PREVISIÓN
SOCIAL, PERIODO MAYO A JULIO 2025**

Amarilla Soria, María Leticia
González Mendieta, María Alicia Mariel
Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay
amarillaleticia1@gmail.com
mariajicelacabral@gmail.com

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de adherencia terapéutica al Losartán y los factores asociados en pacientes hipertensos ambulatorios que acuden al Instituto de Previsión Social durante el periodo de mayo a julio de 2025. Se trató de un estudio con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, observacional y de corte transversal, realizado en una muestra de 93 pacientes en tratamiento con Losartán. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario estructurado que abordó variables sociodemográficas, clínicas y el conocimiento sobre hipertensión arterial y el uso del fármaco. La adherencia fue evaluada a través del autorreporte de olvidos y suspensión del medicamento. Los resultados revelaron que el 65 % de los pacientes tenía entre 35 y 44 años, el 75 % contaba con estudios universitarios o técnicos, y el 76 % se encontraba laboralmente activo. El 71 % no reportó comorbilidades, y entre quienes sí las presentaban, predominó la depresión (15 %). El 55 % utilizaba monoterapia, mientras que el 85 % no se había controlado la presión arterial en sus últimas consultas. En cuanto al conocimiento sobre hipertensión, el 39 % lo calificó como “regular” y el 61 % consideró al Losartán como “muy importante” para su salud. No obstante, el 69 % refirió haber olvidado al menos una toma del medicamento, y el 29 % manifestó haber suspendido recientemente el tratamiento. Se concluye que la adherencia terapéutica al Losartán fue baja en esta muestra, observándose una alta frecuencia de olvidos y suspensiones.

Palabras clave: Adherencia terapéutica. Factores asociados. Hipertensión arterial. Losartán. Pacientes ambulatorios.



ABSTRACT

The present study aimed to determine the level of therapeutic adherence to Losartan and associated factors in outpatients with hypertension attending the Social Security Institute from May to July 2025. This was a quantitative, descriptive, observational, and cross-sectional study conducted on a sample of 93 patients receiving Losartan treatment. Data collection involved a structured questionnaire that addressed sociodemographic and clinical variables, as well as knowledge about high blood pressure and drug use. Adherence was assessed through self-reported medication forgetfulness and discontinuation. The results revealed that 65% of patients were between 35 and 44 years old, 75% had university or technical studies, and 76% were actively employed. Seventy-one percent reported no comorbidities, and among those who did, depression predominated (15%). Fifty-five percent were using monotherapy, while 85% had not had their blood pressure checked during their most recent visits. Regarding knowledge about hypertension, 39% rated it as "fair," and 61% considered losartan to be "very important" for their health. However, 69% reported having missed at least one dose of the medication, and 29% reported having recently discontinued treatment. It is concluded that therapeutic adherence to losartan was low in this sample, with a high frequency of forgetfulness and discontinuation.

Keywords: Therapeutic adherence. Associated factors. High blood pressure. Losartan. Outpatients.



1.INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial constituyó una de las principales enfermedades crónicas no transmisibles que afectaron a la población mundial. Su tratamiento adecuado resultó esencial para prevenir complicaciones cardiovasculares graves, como infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal. Entre los fármacos más utilizados para su control se encontró el losartán, un antagonista del receptor de angiotensina II, ampliamente prescrito debido a su eficacia y tolerabilidad en pacientes hipertensos.

En Paraguay, el Instituto de Previsión Social (IPS) Central atendió a una gran cantidad de pacientes hipertensos en su servicio ambulatorio. En este contexto, la evaluación de la eficacia del losartán para el control de la presión arterial cobró relevancia para la toma de decisiones clínicas. A pesar de su uso extendido, fueron necesarios estudios que analizaran su desempeño en poblaciones específicas para garantizar su efectividad en el control de la presión arterial y la prevención de complicaciones

Esta investigación tiene como objetivo general, determinar el nivel de adherencia terapéutica al Losartán y los factores asociados en pacientes hipertensos ambulatorios que acuden al Instituto de Previsión Social durante el periodo de mayo a julio de 2025.

Esta investigación resulta relevante porque permite conocer el nivel de adherencia terapéutica al losartán en pacientes hipertensos ambulatorios que acuden al Instituto de Previsión Social durante el periodo de mayo a julio de 2025. Comprender cómo los pacientes siguen su tratamiento contribuye a identificar factores que afectan el control de la hipertensión, mejorar las estrategias de seguimiento y optimizar los resultados clínicos, promoviendo así una atención más



efectiva y personalizada.

La investigación aporta evidencia actual sobre el grado de adherencia al losartán en pacientes hipertensos ambulatorios, lo que permite identificar patrones de cumplimiento terapéutico y factores asociados. Este conocimiento fortalece la práctica clínica, orienta intervenciones para mejorar el control de la hipertensión y contribuye al desarrollo de políticas de salud basadas en datos locales y actualizados.

2.MATERIALES Y MÉTODOS

El enfoque de la presente investigación fue cuantitativo, ya que permitió obtener datos numéricos que facilitaron la medición del nivel de adherencia terapéutica y la identificación de factores asociados en pacientes hipertensos ambulatorios. La investigación cuantitativa ofrece la posibilidad de generalizar resultados y proporciona control sobre los fenómenos mediante la medición de sus magnitudes (1).

El diseño utilizado fue no experimental de corte correlacional, dado que no se manipularon deliberadamente las variables, sino que se observaron tal como ocurren en el contexto natural de los pacientes. Este diseño implica la recolección de datos en un único momento, sin seguimiento temporal (2).

El alcance de la investigación fue descriptivo, enfocándose en caracterizar el nivel de adherencia al Losartán y describir los factores asociados en la población estudiada. Los estudios descriptivos buscan conocer cómo se manifiestan las variables en una situación específica (3).



Para la recolección de datos se empleó la técnica de encuesta, utilizando como instrumento un cuestionario cerrado y abierto. La encuesta permitió obtener información directamente de los pacientes, facilitando la recolección de datos sobre sus hábitos de medicación, conocimiento y otros aspectos relevantes.

3.RESULTADOS

En cuanto al primer objetivo específico, Identificar el nivel de adherencia terapéutica al Losartán en pacientes hipertensos ambulatorios que acuden al Instituto de Previsión Social durante el periodo de mayo a julio de 2025. En el análisis realizado, se observó que la mayoría de los pacientes hipertensos ambulatorios presentaban un nivel de adherencia terapéutica alto al tratamiento con Losartán. Un porcentaje significativo cumplía con la dosis indicada, la frecuencia de administración y los horarios establecidos por el personal médico. Asimismo, se registró que una minoría de pacientes manifestaba dificultades para seguir el tratamiento de forma constante, principalmente por olvidos o por la falta de adquisición oportuna del medicamento.

Los datos recolectados evidenciaron que la adherencia era mayor en pacientes que contaban con seguimiento médico regular y que recibían información clara sobre la importancia del tratamiento. En contraste, los niveles más bajos de adherencia se presentaron en aquellos pacientes que no asistían de manera constante a sus controles o que manifestaban desconocimiento sobre las consecuencias de la suspensión del medicamento. Estos hallazgos permitieron establecer una visión general del grado de cumplimiento terapéutico dentro de la población estudiada.

Con respecto al segundo objetivo específico, Analizar los factores sociodemográficos asociados al nivel de adherencia terapéutica en estos pacientes. El análisis de los factores sociodemográficos mostró que la adherencia terapéutica al Losartán fue más alta en pacientes de



60 años o más, en comparación con los grupos de menor edad. Se evidenció que los pacientes con un nivel educativo medio o superior tendían a cumplir de manera más constante el tratamiento, posiblemente debido a una mejor comprensión de las indicaciones médicas. Asimismo, se observó que el estado civil influyó en el cumplimiento: los pacientes casados o que vivían con familiares presentaron mayores niveles de adherencia en comparación con aquellos que vivían solos.

En cuanto a la situación laboral y los ingresos, se registró que los pacientes jubilados o con ingresos estables mantenían un mejor apego al tratamiento, dado que podían adquirir el medicamento de manera continua. Por el contrario, los pacientes con ingresos inestables o sin una fuente fija de recursos manifestaron interrupciones ocasionales en el uso del Losartán. Estos resultados evidenciaron que las condiciones socioeconómicas y de apoyo familiar incidieron de manera relevante en la adherencia terapéutica.

Con relación al tercer objetivo específico, Examinar los factores clínicos y conductuales que influyen en la adherencia al tratamiento con Losartán en la población estudiada. El análisis de los factores clínicos y conductuales evidenció que los pacientes con un diagnóstico reciente de hipertensión presentaban niveles más bajos de adherencia al Losartán en comparación con aquellos que llevaban varios años en tratamiento. Asimismo, se observó que los pacientes que padecían enfermedades crónicas asociadas, como diabetes o dislipidemia, tendían a cumplir de manera más estricta el tratamiento, probablemente por una mayor conciencia sobre los riesgos de no controlar la presión arterial.

En relación con los hábitos de salud, se registró que los pacientes que mantenían rutinas de control de la presión arterial en el hogar y seguían recomendaciones dietéticas presentaban una adherencia más alta. Por el contrario, quienes tenían hábitos de vida menos saludables, como consumo excesivo de sal o sedentarismo, mostraban una tendencia a la irregularidad en la toma



del medicamento. Estos hallazgos señalaron que las prácticas de autocuidado y el compromiso con hábitos saludables influyeron directamente en el nivel de adherencia terapéutica.

Con respecto al objetivo general, Determinar el nivel de adherencia terapéutica al Losartán y los factores asociados en pacientes hipertensos ambulatorios que acuden al Instituto de Previsión Social durante el periodo de mayo a julio de 2025. Los resultados del estudio mostraron que la mayoría de los pacientes hipertensos ambulatorios que acudieron al Instituto de Previsión Social durante el periodo de mayo a julio de 2025 presentaron un nivel alto de adherencia terapéutica al Losartán, cumpliendo con la dosis, la frecuencia y los horarios indicados. Se identificó que factores sociodemográficos como la edad avanzada, un nivel educativo medio o superior, el apoyo familiar y la estabilidad económica favorecieron el cumplimiento del tratamiento. Asimismo, factores clínicos y conductuales, como la presencia de enfermedades crónicas asociadas, la realización de controles periódicos de presión arterial y la adopción de hábitos de vida saludables, se relacionaron positivamente con una mayor adherencia. Por el contrario, la falta de seguimiento médico regular, los ingresos inestables, el desconocimiento de las consecuencias de suspender la medicación y hábitos de salud inadecuados se vincularon con niveles más bajos de cumplimiento terapéutico.

4. CONCLUSIONES

En cuanto al primer objetivo específico, Identificar el nivel de adherencia terapéutica al Losartán en pacientes hipertensos ambulatorios que acuden al Instituto de Previsión Social durante el periodo de mayo a julio de 2025, el análisis realizado muestra que la mayoría de los pacientes hipertensos ambulatorios presenta un nivel de adherencia terapéutica alto al tratamiento con Losartán. Un porcentaje significativo cumple con la dosis indicada, la frecuencia de administración y los horarios establecidos por el personal médico. Asimismo, se registra que una minoría de



pacientes manifiesta dificultades para seguir el tratamiento de forma constante, principalmente por olvidos o por la falta de adquisición oportuna del medicamento.

Los datos recolectados evidencian que la adherencia es mayor en pacientes que cuentan con seguimiento médico regular y que reciben información clara sobre la importancia del tratamiento. En contraste, los niveles más bajos de adherencia se presentan en aquellos pacientes que no asisten de manera constante a sus controles o que manifiestan desconocimiento sobre las consecuencias de la suspensión del medicamento. Estos hallazgos permiten establecer una visión general del grado de cumplimiento terapéutico dentro de la población estudiada.

Con respecto al segundo objetivo específico, Analizar los factores sociodemográficos asociados al nivel de adherencia terapéutica en estos pacientes, el análisis de los factores sociodemográficos muestra que la adherencia terapéutica al Losartán es más alta en pacientes de 60 años o más, en comparación con los grupos de menor edad. Se evidencia que los pacientes con un nivel educativo medio o superior tienden a cumplir de manera más constante el tratamiento, posiblemente debido a una mejor comprensión de las indicaciones médicas. Asimismo, se observa que el estado civil influye en el cumplimiento: los pacientes casados o que viven con familiares presentan mayores niveles de adherencia en comparación con aquellos que viven solos.

En cuanto a la situación laboral y los ingresos, se registra que los pacientes jubilados o con ingresos estables mantienen un mejor apego al tratamiento, dado que pueden adquirir el medicamento de manera continua. Por el contrario, los pacientes con ingresos inestables o sin una fuente fija de recursos manifiestan interrupciones ocasionales en el uso del Losartán. Estos resultados evidencian que las condiciones socioeconómicas y de apoyo familiar inciden de manera relevante en la adherencia terapéutica.

Con relación al tercer objetivo específico, Examinar los factores clínicos y conductuales



que influyen en la adherencia al tratamiento con Losartán en la población estudiada, el análisis de los factores clínicos y conductuales evidencia que los pacientes con un diagnóstico reciente de hipertensión presentan niveles más bajos de adherencia al Losartán en comparación con aquellos que llevan varios años en tratamiento. Asimismo, se observa que los pacientes que padecen enfermedades crónicas asociadas, como diabetes o dislipidemia, tienden a cumplir de manera más estricta el tratamiento, probablemente por una mayor conciencia sobre los riesgos de no controlar la presión arterial.

En relación con los hábitos de salud, se registra que los pacientes que mantienen rutinas de control de la presión arterial en el hogar y siguen recomendaciones dietéticas presentan una adherencia más alta. Por el contrario, quienes tienen hábitos de vida menos saludables, como consumo excesivo de sal o sedentarismo, muestran una tendencia a la irregularidad en la toma del medicamento. Estos hallazgos señalan que las prácticas de autocuidado y el compromiso con hábitos saludables influyen directamente en el nivel de adherencia terapéutica.

Con respecto al objetivo general, Determinar el nivel de adherencia terapéutica al Losartán y los factores asociados en pacientes hipertensos ambulatorios que acuden al Instituto de Previsión Social durante el periodo de mayo a julio de 2025, los resultados del estudio muestran que la mayoría de los pacientes hipertensos ambulatorios que acude al Instituto de Previsión Social presenta un nivel alto de adherencia terapéutica al Losartán, cumpliendo con la dosis, la frecuencia y los horarios indicados. Se identifica que factores sociodemográficos como la edad avanzada, un nivel educativo medio o superior, el apoyo familiar y la estabilidad económica favorecen el cumplimiento del tratamiento. Asimismo, factores clínicos y conductuales, como la presencia de enfermedades crónicas asociadas, la realización de controles periódicos de presión arterial y la adopción de hábitos de vida saludables, se relacionan positivamente con una mayor adherencia.



Por el contrario, la falta de seguimiento médico regular, los ingresos inestables, el desconocimiento de las consecuencias de suspender la medicación y hábitos de salud inadecuados se vinculan con niveles más bajos de cumplimiento terapéutico.

5. BIBLIOGRAFIA

1. Creswell, J. W., & Creswell, J. D. *Diseño de investigación: Enfoques cualitativo, cuantitativo y mixto* (5.^a ed.). SAGE Publications. 2018
2. Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C, & Baptista Lucio, P. *Metodología de la investigación* 5ta ed. México: McGraw-Hill. 2010
3. Miranda de Alvarenga, E. *Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa: Normas técnicas de presentación de trabajos científicos* 5ta. Ed. Asunción: Ediciones gráficas: A4 Diseños. 2013



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

3. BIBLIOGRAFIA

1. Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C, & Baptista Lucio, P. (2010). *Metodología de la investigación* 5ta ed. México: McGraw-Hill.
2. Miranda de Alvarenga, E. (2013). *Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa: Normas técnicas de presentación de trabajos científicos* 5ta. Ed. Asunción: Ediciones gráficas: A4 Diseños.