



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

Adherencia al tratamiento farmacológico e intervención farmacéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo II del Puesto Sanitario del Instituto de Previsión Social de la ciudad de Eusebio Ayala, de enero a mayo del 2025.

Duarte Pereira, Raúl Enrique
Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay
radupe10@gmail.com

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo general evaluar la adherencia al tratamiento farmacológico e implementar una intervención farmacéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo II del Puesto Sanitario del Instituto de Previsión Social (IPS) de la ciudad de Eusebio Ayala, de enero a mayo del 2025. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo observacional, descriptivo y de corte transversal, con intervención. La muestra estuvo conformada por 60 pacientes diabéticos tipo II. La técnica de recolección de datos fue la encuesta y el instrumento aplicado fue un cuestionario estructurado, además de fichas de seguimiento mensual. Los principales resultados han evidenciado que el 68% de los pacientes presentaba baja adherencia al inicio del estudio. Luego de la intervención farmacéutica, el 82% de los pacientes aumentó su nivel de adherencia. El 75% manifestó que olvidaba tomar la medicación antes de la intervención. El 88% comprendió mejor su tratamiento tras la entrega de materiales educativos. El 92% valoró positivamente el seguimiento mensual. Se concluyó que la intervención farmacéutica contribuyó significativamente a mejorar la adherencia farmacológica, favoreciendo así el control de la diabetes y la calidad de vida de los pacientes. La investigación evidenció que la mayoría de los pacientes con diabetes mellitus tipo II presentaron una adherencia moderada al tratamiento farmacológico. Asimismo, se constató que la intervención farmacéutica contribuyó a mejorar el conocimiento y la disposición de los pacientes hacia el cumplimiento de su medicación, favoreciendo el control de la enfermedad durante el periodo estudiado.

Palabras clave: Adherencia. Diabetes. Intervención farmacéutica. Pacientes. Tratamiento.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

ABSTRACT

The study aimed to evaluate adherence to pharmacological treatment and implement a pharmaceutical intervention in patients with type II diabetes mellitus at the Health Post of the Social Security Institute (IPS) in the city of Eusebio Ayala, from January to May 2025. The study had a quantitative, observational, descriptive, cross-sectional approach, with intervention. The sample consisted of 60 type II diabetic patients. The data collection technique was a survey, and the instrument used was a structured questionnaire, in addition to monthly follow-up records. The main results showed that 68% of the patients had low adherence at the beginning of the study. After the pharmaceutical intervention, 82% of the patients increased their level of adherence. Seventy-five percent reported forgetting to take their medication before the intervention. Eighty-eight percent better understood their treatment after receiving educational materials. Ninety-two percent positively valued the monthly follow-up. It was concluded that the pharmaceutical intervention significantly contributed to improving pharmacological adherence, thus favoring the control of diabetes and the quality of life of the patients. The research evidenced that most patients with type II diabetes mellitus showed moderate adherence to pharmacological treatment. Likewise, it was found that the pharmaceutical intervention helped improve patients' knowledge and willingness to comply with their medication, favoring disease control during the study period.

Keywords: Adherence. Diabetes. Pharmaceutical intervention. Patients. Treatment.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

1.INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus tipo II (DM2) es una enfermedad crónica de alta prevalencia a nivel mundial, cuya complejidad clínica exige un tratamiento farmacológico constante y sostenido. La adherencia terapéutica constituye un factor determinante en el control glucémico, la prevención de complicaciones y la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, diversos estudios han evidenciado que un porcentaje significativo de personas con DM2 presenta dificultades para cumplir adecuadamente con su régimen terapéutico, lo que repercute negativamente en su evolución clínica y en los costos del sistema de salud.

La falta de adherencia puede estar influenciada por múltiples factores, entre ellos el nivel educativo, la percepción de la enfermedad, la complejidad del tratamiento, los efectos adversos de los medicamentos y la escasa comprensión de las indicaciones médicas. En este contexto, el rol del profesional farmacéutico adquiere una relevancia creciente como agente educativo y de apoyo en el uso racional de medicamentos, particularmente en el primer nivel de atención.

El presente estudio tiene como objetivo evaluar el nivel de adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con diagnóstico de DM2 que acuden al Puesto Sanitario del Instituto de Previsión Social (IPS) de la ciudad de Eusebio Ayala.

La investigación es importante porque aborda un problema de salud pública de alta prevalencia, como lo es la diabetes mellitus tipo II, que requiere un control adecuado para prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Evaluar la adherencia al tratamiento farmacológico permite identificar barreras y factores que influyen en el cumplimiento terapéutico, información que resulta fundamental para diseñar estrategias más efectivas en la atención primaria de salud. Además, la implementación de una intervención farmacéutica fortalece el rol del



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

profesional farmacéutico dentro del equipo de salud, promoviendo un enfoque integral en el manejo de la enfermedad.

El estudio aporta evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones farmacéuticas en la mejora de la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo II. Proporciona datos cuantitativos que demuestran cambios significativos en el comportamiento y el conocimiento de los pacientes tras recibir seguimiento y educación personalizada. Estos resultados constituyen una base sólida para futuras investigaciones y respaldan la incorporación de programas de intervención farmacéutica como parte de las políticas y protocolos de atención en el ámbito de la salud pública.

2.MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal con componente de intervención, en pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo II, atendidos en el Puesto Sanitario del Instituto de Previsión Social (IPS) de la ciudad de Eusebio Ayala, Paraguay, en el periodo comprendido entre enero y mayo del 2025. El estudio descriptivo transversal tiene como propósito especificar las propiedades, características y perfiles importantes de personas, grupos, comunidades, procesos o fenómenos. Se centra en describir, de manera precisa y sistemática, cómo se manifiesta una variable o un conjunto de variables en un momento determinado. (1)

El universo de estudio estuvo constituido por todos los pacientes con diagnóstico confirmado de DM2 que acudieron regularmente al puesto sanitario durante dicho periodo. Se incluyó en la muestra a aquellos pacientes mayores de 18 años que contaban con historia clínica en el servicio y aceptaron participar mediante consentimiento informado. Se excluyeron los pacientes con deterioro cognitivo severo o impedimentos para responder las encuestas. La muestra



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

es un subconjunto representativo de la población que se selecciona con el propósito de estudiar y analizar sus características, con la intención de generalizar los resultados obtenidos a la totalidad de la población. Es el grupo reducido de elementos, casos o individuos que, por sus propiedades similares a las de la población total, permiten realizar inferencias válidas y confiables. (2)

Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos validados: el test de Morisky-Green y el test de Batalla, aplicados a través de encuestas estructuradas. Estos instrumentos permitieron evaluar el nivel de adherencia al tratamiento farmacológico y la comprensión del mismo. Posteriormente, a los pacientes con baja adherencia se les brindó una intervención farmacéutica individualizada, que consistió en la entrega de materiales instructivos adaptados y en una breve orientación verbal al momento del retiro de la medicación en farmacia.

Además, se diseñó una planilla de captación y seguimiento para registrar mensualmente la recepción de medicamentos durante febrero, marzo y abril. Los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva, utilizando frecuencias absolutas y relativas, con apoyo de una planilla electrónica.

3.RESULTADOS

En cuanto al primer objetivo específico, Medir el nivel de adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo II atendidos en el Puesto Sanitario del IPS de Eusebio Ayala. En la evaluación inicial, se identificó que un porcentaje significativo de los pacientes con diabetes mellitus tipo II presentaba baja adherencia al tratamiento farmacológico. De los 60 participantes, el 68% mostró un cumplimiento insuficiente en la toma de medicamentos según la medición realizada mediante cuestionario estructurado y fichas de seguimiento. Asimismo, se constató que el 75% de los pacientes refirió olvidar la toma de su medicación en varias ocasiones durante la semana, mientras que un 20% indicó modificar por cuenta propia las dosis prescritas.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

El análisis también reveló que las principales causas de baja adherencia estuvieron relacionadas con el olvido, la falta de comprensión sobre la importancia del tratamiento y la percepción de mejoría que llevó a algunos pacientes a suspender o reducir la medicación. En menor medida, se identificaron factores económicos y dificultades para el acceso a los fármacos como elementos que afectaron el cumplimiento. Estos hallazgos permitieron contar con una base diagnóstica precisa para la posterior implementación de la intervención farmacéutica.

Con relación al segundo objetivo específico, Diseñar e implementar una intervención farmacéutica dirigida a mejorar la adherencia al tratamiento en dichos pacientes. Se diseñó e implementó una intervención farmacéutica orientada a mejorar la adherencia al tratamiento farmacológico en los pacientes con diabetes mellitus tipo II del Puesto Sanitario del IPS de Eusebio Ayala. La intervención incluyó sesiones educativas individuales y grupales, entrega de material informativo impreso, recordatorios de medicación y un sistema de seguimiento mensual. Durante la fase de implementación, se capacitó a los pacientes sobre la correcta administración de los fármacos, la importancia de mantener horarios regulares y las consecuencias de la suspensión o modificación no autorizada del tratamiento.

Asimismo, se estableció un protocolo de seguimiento en el que el farmacéutico verificó el cumplimiento del tratamiento, resolvió dudas y reforzó los mensajes educativos en cada encuentro. El 100% de los pacientes recibió al menos tres sesiones de seguimiento durante el periodo de estudio, y se observó una alta receptividad a las actividades propuestas. El uso de materiales visuales y ejemplos prácticos facilitó la comprensión de la información, lo que permitió mejorar el vínculo entre los pacientes y el equipo de salud.

Con respecto al tercer objetivo específico, Evaluar el impacto de la intervención farmacéutica en el nivel de adherencia y en el conocimiento de los pacientes sobre su tratamiento.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

Tras la implementación de la intervención farmacéutica, se evaluó su impacto en el nivel de adherencia y en el conocimiento de los pacientes sobre su tratamiento. Los resultados evidenciaron un incremento significativo en el cumplimiento terapéutico: el porcentaje de pacientes con alta adherencia pasó del 32% inicial al 82% al finalizar el periodo de estudio. Asimismo, el 88% de los participantes manifestó haber comprendido mejor la importancia de seguir de manera constante la medicación prescrita y la relación entre el tratamiento y la prevención de complicaciones.

En cuanto a la percepción de los pacientes, el 92% valoró positivamente el seguimiento mensual realizado por el farmacéutico, destacando la utilidad de los recordatorios y el acompañamiento continuo. El análisis comparativo pre y post intervención mostró mejoras no solo en la regularidad de la toma de medicamentos, sino también en la actitud y disposición hacia el tratamiento. Estos resultados confirmaron que la intervención farmacéutica contribuyó de manera significativa al control de la diabetes y al fortalecimiento de la educación terapéutica de los pacientes.

Finalmente, con respecto al objetivo general, Evaluar la adherencia al tratamiento farmacológico e implementar una intervención farmacéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo II del Puesto Sanitario del Instituto de Previsión Social (IPS) de la ciudad de Eusebio Ayala, de enero a mayo del 2025. La investigación permitió evaluar la adherencia al tratamiento farmacológico e implementar una intervención farmacéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo II del Puesto Sanitario del IPS de Eusebio Ayala, de enero a mayo del 2025. Los hallazgos iniciales evidenciaron que la mayoría de los pacientes presentaba baja adherencia, principalmente por olvido, falta de comprensión y modificación no autorizada de las dosis. La intervención



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

diseñada e implementada incluyó educación personalizada, entrega de materiales informativos y seguimiento mensual, lo que resultó en un aumento significativo del nivel de adherencia, pasando del 32% al 82% de pacientes con alta adherencia. Asimismo, mejoró el conocimiento sobre el tratamiento y se fortaleció el vínculo entre los pacientes y el equipo de salud, favoreciendo el control de la diabetes y contribuyendo a una mejor calidad de vida.

4.CONCLUSIONES

Con relación al primer objetivo específico, medir el nivel de adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo II atendidos en el Puesto Sanitario del IPS de Eusebio Ayala. En la evaluación inicial, se identifica que un porcentaje significativo de los pacientes con diabetes mellitus tipo II presenta baja adherencia al tratamiento farmacológico. De los 60 participantes, el 68% muestra un cumplimiento insuficiente en la toma de medicamentos según la medición realizada mediante cuestionario estructurado y fichas de seguimiento. Asimismo, se constata que el 75% de los pacientes refiere olvidar la toma de su medicación en varias ocasiones durante la semana, mientras que un 20% indica modificar por cuenta propia las dosis prescritas.

El análisis también revela que las principales causas de baja adherencia están relacionadas con el olvido, la falta de comprensión sobre la importancia del tratamiento y la percepción de mejoría que lleva a algunos pacientes a suspender o reducir la medicación. En menor medida, se identifican factores económicos y dificultades para el acceso a los fármacos como elementos que afectan el cumplimiento. Estos hallazgos permiten contar con una base diagnóstica precisa para la posterior implementación de la intervención farmacéutica.

Con relación al segundo objetivo específico, diseñar e implementar una intervención



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

farmacéutica dirigida a mejorar la adherencia al tratamiento en dichos pacientes. Se diseña e implementa una intervención farmacéutica orientada a mejorar la adherencia al tratamiento farmacológico en los pacientes con diabetes mellitus tipo II del Puesto Sanitario del IPS de Eusebio Ayala. La intervención incluye sesiones educativas individuales y grupales, entrega de material informativo impreso, recordatorios de medicación y un sistema de seguimiento mensual. Durante la fase de implementación, se capacita a los pacientes sobre la correcta administración de los fármacos, la importancia de mantener horarios regulares y las consecuencias de la suspensión o modificación no autorizada del tratamiento.

Asimismo, se establece un protocolo de seguimiento en el que el farmacéutico verifica el cumplimiento del tratamiento, resuelve dudas y refuerza los mensajes educativos en cada encuentro. El 100% de los pacientes recibe al menos tres sesiones de seguimiento durante el periodo de estudio, y se observa una alta receptividad a las actividades propuestas. El uso de materiales visuales y ejemplos prácticos facilita la comprensión de la información, lo que permite mejorar el vínculo entre los pacientes y el equipo de salud.

Con respecto al tercer objetivo específico, evaluar el impacto de la intervención farmacéutica en el nivel de adherencia y en el conocimiento de los pacientes sobre su tratamiento. Tras la implementación de la intervención farmacéutica, se evalúa su impacto en el nivel de adherencia y en el conocimiento de los pacientes sobre su tratamiento. Los resultados evidencian un incremento significativo en el cumplimiento terapéutico: el porcentaje de pacientes con alta adherencia pasa del 32% inicial al 82% al finalizar el periodo de estudio. Asimismo, el 88% de los participantes manifiesta haber comprendido mejor la importancia de seguir de manera constante la medicación prescrita y la relación entre el tratamiento y la prevención de complicaciones.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

En cuanto a la percepción de los pacientes, el 92% valora positivamente el seguimiento mensual realizado por el farmacéutico, destacando la utilidad de los recordatorios y el acompañamiento continuo. El análisis comparativo pre y post intervención muestra mejoras no solo en la regularidad de la toma de medicamentos, sino también en la actitud y disposición hacia el tratamiento. Estos resultados confirman que la intervención farmacéutica contribuye de manera significativa al control de la diabetes y al fortalecimiento de la educación terapéutica de los pacientes.

Finalmente, con respecto al objetivo general, evaluar la adherencia al tratamiento farmacológico e implementar una intervención farmacéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo II del Puesto Sanitario del Instituto de Previsión Social (IPS) de la ciudad de Eusebio Ayala, de enero a mayo del 2025. La investigación permite evaluar la adherencia al tratamiento farmacológico e implementar una intervención farmacéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo II del Puesto Sanitario del IPS de Eusebio Ayala, de enero a mayo del 2025. Los hallazgos iniciales evidencian que la mayoría de los pacientes presenta baja adherencia, principalmente por olvido, falta de comprensión y modificación no autorizada de las dosis.

La intervención diseñada e implementada incluye educación personalizada, entrega de materiales informativos y seguimiento mensual, lo que resulta en un aumento significativo del nivel de adherencia, pasando del 32% al 82% de pacientes con alta adherencia. Asimismo, mejora el conocimiento sobre el tratamiento y se fortalece el vínculo entre los pacientes y el equipo de salud, favoreciendo el control de la diabetes y contribuyendo a una mejor calidad de vida.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

5. BIBLIOGRAFÍA

1. Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. del P. *Metodología de la investigación* (6.^a ed.). México: McGraw-Hill Education.2016
- 2.Tamayo y Tamayo, M. *El proceso de la investigación científica* (6.^a ed.). México: Limusa. 2014



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263
Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

5. BIBLIOGRAFÍA

1. Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. del P. *Metodología de la investigación* (6.^a ed.). México: McGraw-Hill Education. 2016
2. Tamayo y Tamayo, M. *El proceso de la investigación científica* (6.^a ed.). México: Limusa. 2014