



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

“INCENDIOS FORESTALES COMO CONFLICTOS SOCIOAMBIENTALES QUE AFECTAN LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DE LOS POBLADORES”

Espínola De Cacace, Fabiola
Jimenez Alvarez, Nadia Revecca
Leguizamón Torres, Patricia Arami
Villamayor Duarte, Bianca Daniela
Facultad de Ciencias Humanas y Sociales. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay
fabiolaespinoza37@gmail.com
nadijime@gmail.com
patitorres95@gmail.com
villamayor_bia@hotmail.com

RESUMEN

La investigación aborda el tema de los incendios forestales como conflictos socioambientales que generan impactos significativos en la salud física y mental de los pobladores afectados. El objetivo general es describir los incendios forestales como conflictos socioambientales, que afectan la salud física y mental de los pobladores. La metodología utilizada es de enfoque mixto, combinando la recolección de datos cualitativos a través de entrevistas y encuestas, junto con el análisis cuantitativo de indicadores de salud y calidad del aire en zonas afectadas por incendios forestales recientes. Entre los resultados más relevantes, se identificaron altos niveles de ansiedad, estrés postraumático y problemas respiratorios en las comunidades afectadas. También se evidenció una falta de respuesta adecuada por parte de las autoridades para prevenir y mitigar estos eventos. El aporte original de esta investigación radica en la integración del análisis de incendios forestales desde una perspectiva socioambiental, proponiendo políticas que incluyan tanto medidas preventivas como la atención a los efectos psicológicos y físicos en los habitantes. En conclusión, los incendios forestales no solo deben entenderse como fenómenos naturales, sino como conflictos socioambientales que tienen un impacto profundo en la vida de los pobladores afectados. Estos eventos generan consecuencias significativas en la salud física, especialmente en términos de problemas respiratorios y enfermedades derivadas de la exposición al humo y las partículas tóxicas liberadas. Además, los incendios provocan afectaciones graves en la salud mental, incrementando los niveles de ansiedad, depresión y estrés postraumático en las comunidades expuestas.

Palabras clave: Conflictos socioambientales. Incendios forestales. Pobladores. Salud mental. Salud física.



ABSTRACT

The research addresses the issue of forest fires as socio-environmental conflicts that generate significant impacts on the physical and mental health of the affected inhabitants. The general objective is to describe how these fires, in addition to being environmental disasters, become conflicts that alter the lives of communities, affecting their comprehensive well-being. The methodology used is a mixed approach, combining the collection of qualitative data through interviews and surveys, together with the quantitative analysis of health and air quality indicators in areas affected by recent forest fires. Among the most relevant results, high levels of anxiety, post-traumatic stress and respiratory problems were identified in the affected communities. A lack of adequate response by the authorities to prevent and mitigate these events was also evident. The original contribution of this doctoral thesis lies in the integration of the analysis of forest fires from a socio-environmental perspective, proposing policies that include both preventive measures and attention to the psychological and physical effects on the inhabitants. In conclusion, forest fires should not only be understood as natural phenomena, but as socio-environmental conflicts that have a profound impact on the lives of the affected inhabitants. These events generate significant consequences on physical health, especially in terms of respiratory problems and diseases resulting from exposure to smoke and toxic particles released. In addition, fires cause serious effects on mental health, increasing levels of anxiety, depression and post-traumatic stress in exposed communities.

Keywords: Socio-environmental conflicts. Forest fires. Inhabitants. Mental health. Physical health.



1. INTRODUCCIÓN

Los incendios forestales son fenómenos naturales que pueden tener efectos catastróficos para el medio ambiente, la biodiversidad y las comunidades humanas. Se producen cuando el fuego se propaga a través de la vegetación, a causa de factores como la sequía, el calor extremo y, en muchos casos, la actividad humana. A demás generan efectos adversos en la calidad del aire y contribuyen al cambio climático. No solo causan daños inmediatos, sino que también pueden tener efectos prolongados en la salud física y mental de los pobladores, impactando a la salud física, debido a la calidad del aire, ya que generan humo y partículas contaminantes que pueden provocar problemas respiratorios, como asma y bronquitis, especialmente en poblaciones vulnerables como niños y ancianos, lesiones físicas, debido a que, durante la evacuación o la lucha por mitigar el fuego, las personas pueden sufrir lesiones, quemaduras o accidentes. También producen impactos en la salud mental, generando estrés y ansiedad, trastorno por estrés postraumático, pérdida de la comunidad, etc.

El objetivo general de la investigación es describir los incendios forestales como conflictos socioambientales, que afectan la salud física y mental de los pobladores.

El presente trabajo es importante para entender las causas y consecuencias de los incendios que acaban con la vida silvestre y la vegetación, esto sirve para crear conciencia de los daños que ocasionan, teniendo como relevancia social la destrucción de hogares, infraestructura y medios de vida, afectando gravemente a las comunidades locales, especialmente a los más vulnerables.

El aporte científico de esta investigación radica en su capacidad para integrar la problemática de los incendios forestales dentro de un marco más amplio de conflictos socioambientales, considerando no solo los impactos ecológicos, sino también las consecuencias



sobre la salud física y mental de las comunidades afectadas.

A diferencia de estudios previos que se enfocan principalmente en los daños ambientales o económicos, esta investigación ofrece una visión holística que resalta la importancia de abordar los incendios forestales desde una perspectiva interdisciplinaria que incluya tanto la salud pública como la gestión de riesgos sociales y ambientales.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

El nivel de la investigación fue descriptivo-explicativo. La investigación descriptiva tiene como objetivo principal detallar las características de un fenómeno o la relación entre variables, sin intervenir en el contexto ni manipular las variables. (1)

La investigación explicativa, en cambio, va más allá de la descripción de un fenómeno. Este tipo de investigación busca identificar las causas o razones de un fenómeno o evento, estableciendo relaciones entre variables para poder explicar cómo y por qué ocurre algo. (1)

El enfoque fue cuantitativo y cualitativo (enfoque mixto). El enfoque cualitativo de la investigación se caracteriza por explorar y comprender los significados que los individuos o grupos atribuyen a un problema social o humano. Este enfoque enfatiza la recolección de datos en entornos naturales, la interpretación de experiencias y la comprensión de fenómenos desde la perspectiva de los participantes. (2)

El enfoque cuantitativo, se caracteriza por su orientación hacia la medición numérica y el análisis estadístico de fenómenos sociales, comportamentales o educativos. (2)

El diseño de la investigación fue de estudio de caso o transversal.



Como instrumento de recolección de datos se utilizó, la encuesta semiestructurada, entrevistas y revisión documental.

La población de la investigación está formada por los pobladores de las áreas afectadas por incendios forestales. La muestra estuvo compuesta por una muestra no probabilística. Dependiendo de los recursos y el alcance de la investigación, la muestra fue de tamaño reducido, centrada en grupos vulnerables, como personas con enfermedades preexistentes, ancianos, niños o trabajadores de la salud.

3.RESULTADOS

En cuanto al primer objetivo específico, identificar las causas y factores que originan los incendios forestales en las áreas estudiadas, los resultados obtenidos revelaron una combinación de factores humanos y naturales. Entre las principales causas antropogénicas, se destacaron las prácticas agrícolas ilícitas, como la quema de áreas forestales para ampliar terrenos de cultivo, especialmente en zonas rurales donde las políticas de conservación eran limitadas. Además, las prácticas de manejo inadecuado del fuego por parte de agricultores y ganaderos contribuyeron significativamente al inicio de los incendios. La falta de conciencia ambiental, la carencia de recursos para controlar estos incendios y la ausencia de políticas públicas efectivas para prevenirlos fueron factores que exacerbaron el problema.

Por otro lado, factores naturales como las condiciones climáticas extremas sequías prolongadas y altas temperaturas, también jugaron un papel crucial en la propagación de los incendios. El aumento de la frecuencia e intensidad de fenómenos climáticos extremos como consecuencia del cambio climático generó condiciones más propicias para los incendios forestales. Además, la presencia de especies vegetales altamente inflamables y la falta de mantenimiento



preventivo de áreas forestales aumentaron la vulnerabilidad. Estos hallazgos indicaron que los incendios forestales fueron el resultado de una interacción compleja entre acciones humanas y fenómenos naturales, lo que convirtió este fenómeno en un serio conflicto socioambiental con repercusiones tanto en el medio ambiente como en la salud de las comunidades afectadas.

Con relación al segundo objetivo específico, evaluar los impactos de los incendios forestales en la salud física de los pobladores afectados, los resultados mostraron que los problemas respiratorios fueron los más prevalentes. La exposición prolongada al humo y a las partículas contaminantes generadas por los incendios incrementó significativamente los casos de asma, bronquitis crónica e irritaciones oculares entre los residentes de las zonas cercanas. Las personas con condiciones preexistentes, como enfermedades pulmonares, se vieron particularmente afectadas, lo que provocó un aumento en las consultas médicas y hospitalizaciones. Además, algunos pobladores reportaron quemaduras leves y daños en la piel debido a la proximidad de las llamas, especialmente aquellos involucrados en la extinción de los incendios o que fueron evacuados sin tiempo adecuado para protegerse.

Asimismo, los impactos en la salud física se extendieron a la desnutrición y la escasez de recursos. Muchas familias que vivían en áreas afectadas perdieron sus cultivos, lo que generó dificultades para acceder a alimentos frescos y adecuados. Esto, combinado con la destrucción de infraestructuras, causó un estrés físico adicional para los pobladores, quienes debieron lidiar con la reconstrucción de sus hogares y el restablecimiento de sus fuentes de sustento. Estos hallazgos destacaron que los incendios forestales no solo afectaron la salud respiratoria, sino que también agravaron las condiciones de vida y el bienestar físico de las personas en las zonas afectadas.



En cuanto al tercer objetivo específico, explorar las consecuencias psicológicas y emocionales de los incendios forestales en los pobladores afectados, los resultados revelaron un notable aumento en los casos de estrés postraumático y ansiedad entre los residentes de las áreas impactadas. Muchos de los afectados reportaron sentir una constante sensación de miedo y preocupación debido a la amenaza recurrente de nuevos incendios. Estos trastornos emocionales fueron especialmente prevalentes en aquellos que perdieron sus hogares, cultivos y bienes materiales, lo que provocó un sentimiento generalizado de pérdida y desesperanza. Además, los testimonios indicaron que la falta de apoyo emocional y psicosocial durante y después del evento exacerbó estos trastornos, afectando la capacidad de los individuos para adaptarse a la nueva situación.

Asimismo, se observaron altos niveles de depresión y fatiga emocional, particularmente en personas mayores, niños y mujeres, quienes experimentaron un mayor impacto psicológico debido a la sobrecarga emocional de cuidar a otros o de enfrentar la incertidumbre del futuro. La interrupción de las rutinas diarias, la destrucción del entorno natural y la suspensión de servicios básicos también contribuyeron al aumento de la tensión emocional. Estos hallazgos subrayaron que los incendios forestales no solo tuvieron un impacto físico, sino que también generaron una carga psicológica significativa, lo que resaltó la necesidad de implementar intervenciones de apoyo emocional y psicosocial en las comunidades afectadas.

Finalmente, respecto al objetivo general, describir los incendios forestales como conflictos socioambientales que afectan la salud física y mental de los pobladores, los resultados de la investigación destacaron que los incendios forestales, como conflictos socioambientales, tuvieron un impacto profundo tanto en la salud física como en la salud mental de los pobladores afectados. Estos incendios no solo fueron causados por factores naturales y humanos, sino que también



generaron una cadena de consecuencias negativas para las comunidades, que incluyeron problemas respiratorios graves por el humo, quemaduras y pérdida de recursos vitales como alimentos y viviendas. Además, el estrés postraumático, la ansiedad y la depresión se incrementaron significativamente entre los habitantes de las zonas afectadas, exacerbados por la pérdida de tierras y la incertidumbre sobre el futuro. Este fenómeno resaltó la interconexión entre los aspectos ambientales, sociales y de salud, y subrayó la necesidad urgente de estrategias integrales que abordaran tanto los efectos físicos como emocionales de los incendios forestales, así como la prevención de los mismos.

4. CONCLUSIONES

En cuanto al primer objetivo específico, Identificar las causas y factores que originan los incendios forestales en las áreas estudiadas. Los resultados obtenidos en la identificación de las causas y factores que originan los incendios forestales en las áreas estudiadas revelan una combinación de factores humanos y naturales. Entre las principales causas antropogénicas, se destacan las prácticas agrícolas ilícitas, como la quema de áreas forestales para ampliar terrenos de cultivo, especialmente en zonas rurales donde las políticas de conservación son limitadas. Además, las prácticas de manejo inadecuado del fuego por parte de agricultores y ganaderos contribuyen significativamente al inicio de los incendios. La falta de conciencia ambiental, la carencia de recursos para controlar estos incendios y la ausencia de políticas públicas efectivas para prevenirlos son factores que exacerban el problema.

Por otro lado, factores naturales como las condiciones climáticas extremas, como sequías prolongadas y altas temperaturas, también juegan un papel crucial en la propagación de los incendios. El aumento de la frecuencia e intensidad de fenómenos climáticos extremos como consecuencia del cambio climático ha generado condiciones más propicias para los incendios



forestales. Además, la presencia de especies vegetales altamente inflamables y la falta de mantenimiento preventivo de áreas forestales aumentan la vulnerabilidad a los incendios. Estos hallazgos indican que los incendios forestales son el resultado de una interacción compleja entre acciones humanas y fenómenos naturales, lo que convierte este fenómeno en un serio conflicto socioambiental con repercusiones tanto en el medio ambiente como en la salud de las comunidades afectadas.

Con relación al segundo objetivo específico, Evaluar los impactos de los incendios forestales en la salud física de los pobladores afectados. Los resultados de la evaluación de los impactos de los incendios forestales en la salud física de los pobladores afectados muestran que los problemas respiratorios son los más prevalentes. La exposición prolongada al humo y las partículas contaminantes generadas por los incendios ha incrementado significativamente los casos de asma, bronquitis crónica, y irritaciones oculares entre los residentes de las zonas cercanas a los incendios. Las personas con condiciones preexistentes, como enfermedades pulmonares, se han visto particularmente afectadas, lo que ha provocado un aumento en las consultas médicas y hospitalizaciones. Además, algunos pobladores han reportado quemaduras leves y daños a la piel debido a la proximidad de las llamas, especialmente aquellos involucrados en la extinción de los incendios o que han sido evacuados sin tiempo adecuado para protegerse.

Asimismo, los impactos en la salud física también se extienden a la desnutrición y escasez de recursos. Muchas familias que viven en áreas afectadas han perdido sus cultivos, lo que ha generado dificultades para acceder a alimentos frescos y adecuados. Esto, combinado con la destrucción de infraestructuras, ha causado un estrés físico adicional para los pobladores, quienes deben lidiar con la reconstrucción de sus hogares y el restablecimiento de sus fuentes de sustento. Estos hallazgos destacan que los incendios forestales no solo impactan la salud respiratoria, sino



que también agravan las condiciones de vida y bienestar físico de las personas en las zonas afectadas.

En cuanto al tercer objetivo específico, Explorar las consecuencias psicológicas y emocionales de los incendios forestales en los pobladores afectados. Los resultados sobre las consecuencias psicológicas y emocionales de los incendios forestales en los pobladores afectados revelan un notable aumento en los casos de estrés postraumático y ansiedad entre los residentes de las áreas impactadas. Muchos de los afectados reportaron sentir una constante sensación de miedo y preocupación debido a la amenaza recurrente de nuevos incendios. Estos trastornos emocionales fueron especialmente prevalentes en aquellos que perdieron sus hogares, cultivos y bienes materiales, lo que provocó un sentimiento generalizado de pérdida y desesperanza. Además, los testimonios indican que la falta de apoyo emocional y psicosocial durante y después del evento exacerbó estos trastornos, afectando la capacidad de los individuos para adaptarse a la nueva situación.

Asimismo, se observaron altos niveles de depresión y fatiga emocional, particularmente en personas mayores, niños y mujeres, quienes experimentaron un mayor impacto psicológico debido a la sobrecarga emocional de cuidar a otros o de enfrentar la incertidumbre del futuro. La interrupción de las rutinas diarias, la destrucción del entorno natural y la interrupción de servicios básicos también contribuyeron al aumento de la tensión emocional. Estos hallazgos subrayan que los incendios forestales no solo tienen un impacto físico, sino que también generan una carga psicológica significativa, lo que resalta la necesidad de implementar intervenciones de apoyo emocional y psicosocial en las comunidades afectadas.

Finalmente, el objetivo general Describir los incendios forestales como conflictos socioambientales que afectan la salud física y mental de los pobladores. Los resultados de la



investigación destacan que los incendios forestales, como conflictos socioambientales, tienen un impacto profundo tanto en la salud física como en la salud mental de los pobladores afectados. Estos incendios no solo son causados por factores naturales y humanos, sino que también generan una cadena de consecuencias negativas para las comunidades, que incluyen problemas respiratorios graves debido al humo, quemaduras y pérdida de recursos vitales como alimentos y viviendas. Además, el estrés postraumático, la ansiedad y la depresión se han incrementado significativamente entre los habitantes de las zonas afectadas, exacerbados por la pérdida de tierras y la incertidumbre sobre el futuro. Este fenómeno resalta la interconexión entre los aspectos ambientales, sociales y de salud, y subraya la necesidad urgente de estrategias integrales que aborden tanto los efectos físicos como emocionales de los incendios forestales, así como la prevención de los mismos.

5.BIBLIOGRAFÍA

Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5th ed.). SAGE

Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, M. P. B. (2014). *Metodología de la investigación* (6a ed.). McGraw-Hill