



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

"PREVALENCIA DE LOS FACTORES ASOCIADOS A LA DEPRESION POSTPARTO EN PUERPERAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL BARRIO OBRERO

Cabrera Medina, José Fernando Gabriel

Pérez, Carlos David

Silvera, María del Rocío

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay

Fermmedi2.1@gmail.com

Carlosdavidm1995@gmail.com

Rociosilvera1975@gmail.com

RESUMEN

En el presente estudio se tuvo como objetivo determinar la prevalencia de los factores asociados a la depresión postparto en puérperas atendidas en el servicio de obstetricia y Ginecología del Hospital Barrio Obrero, desde noviembre de 2022 hasta la primera quincena de enero 2023. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, no experimental de corte transversal, La muestra estuvo conformada por 50 mujeres puérperas cuyas edades fueron de 15 a 42 años de edad durante los meses de noviembre y la primera quincena de enero 2023. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento un cuestionario cerrado llamado escala depresión postparto de Edimburgo (EDPE). Los resultados más importantes han demostrado que el 38 % de las puérperas tienen entre 19 a 26 años de edad 64% viven en unión libre y la mayoría con el 74 % provienen de la zona periférica. En mayor porcentaje, 56% tuvieron parto por cesárea y 44 % tuvieron parto vaginal. El grupo etario más afectado por la depresión postparto según el cuestionario de Edimburgo. Fueron 23 puérperas de la franja etaria de 19 a 26 años de edad 39%. Se concluye que la prevalencia de los factores asociados a la depresión postparto (DPP) en puérperas atendidas en el servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Barrio Obrero en la ciudad de asunción desde noviembre de 2022 hasta la primera quincena de enero 2023, fue del 52% la vulnerabilidad cognitiva, dónde la mayoría de las puérperas pensaron en algún momento del embarazo que podrían perder la vida, tanto del bebé, como la suya.

Palabras clave: Depresión postparto. Factores asociados. Puérperas. Prevalencia



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

ABSTRACT

The present study aimed to determine the prevalence of factors associated with postpartum depression in puerperal women treated in the obstetrics and gynecology service of the Barrio Obrero Hospital, from November 2022 to the first half of January 2023. The research had a quantitative, descriptive, non-experimental, cross-sectional approach. The sample consisted of 50 puerperal women whose ages ranged from 15 to 42 years of age during the months of November and the first half of January 2023. The technique used was the survey and the instrument was a closed questionnaire called the Edinburgh Postpartum Depression Scale (EDPE). The most important results have shown that 38% of puerperal women are between 19 and 26 years of age, 64% live in free union and the majority with 74% come from the peripheral area. A higher percentage, 56% had a cesarean section and 44% had a vaginal delivery. The age group most affected by postpartum depression according to the Edinburgh questionnaire. There were 23 puerperal women in the age range of 19 to 26 years of age (39%). It is concluded that the prevalence of factors associated with postpartum depression (PPD) in puerperal women treated in the Obstetrics and Gynecology service of the Barrio Obrero Hospital in the city of Asunción from November 2022 to the first half of January 2023, was 52% cognitive vulnerability, where most puerperal women thought at some point during pregnancy that they could lose the life of both the baby and their own.

Keywords: Postpartum depression. Associated factors. Puerperal women. Prevalenc



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

1.INTRODUCCIÓN

En la actualidad, los trastornos depresivos representan un problema importante de salud a nivel mundial, los cuales afectan a la población femenina en mayor proporción que a la masculina, observándose con mayor frecuencia durante el embarazo y el puerperio, que, durante otras etapas del ciclo de vida, especialmente en madres adolescentes y en mujeres de bajo ingreso económico. Los desórdenes depresivos afectan alrededor del 20% de las mujeres. La organización mundial de la salud (OMS) considera que los trastornos afectivos ocupan el segundo lugar entre las enfermedades mentales más comunes, estimándose que para tercera década de este siglo sean la segunda causa de discapacidad.

El trastorno depresivo se presenta como una falta de ánimo para sobrellevar el embarazo o para afrontar el cuidado del recién nacido pudiendo este sufrir los inconvenientes de la indisposición de la madre para poder ocuparse de él y sus necesidades.

El trabajo de investigación tiene como objetivo general, determinar la prevalencia de los factores asociados a la depresión postparto en puérperas atendidas en el servicio de obstetricia y Ginecología del Hospital Barrio Obrero, desde noviembre de 2022 hasta la primera quincena de enero 2023.

Esta investigación es de gran importancia porque aborda un tema crítico de salud mental que afecta a madres en una etapa vulnerable de sus vidas. Identificar los factores asociados a la depresión postparto en este contexto específico permite no solo comprender mejor la prevalencia de este trastorno, sino también diseñar estrategias preventivas y de intervención que mejoren el bienestar de las madres y, por ende, el de sus hijos y familias.

El aporte científico de este estudio radica en generar datos concretos y aplicables sobre una



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

población determinada, lo que puede servir como base para políticas de salud pública y la optimización de recursos en la atención materna.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación tuvo un enfoque cuantitativo. El enfoque cuantitativo se fundamenta en un esquema deductivo y lógico, los resultados de la investigación tienen un tratamiento numérico.

(1)

El diseño de investigación fue no experimental, es decir, no se manipularon las variables. Retrospectivos, porque se basó en hechos del pasado. Transversal; porque se estudiaron las variables en un momento determinado, haciendo un corte en el tiempo. (2)

La investigación fue de un nivel descriptivo. La investigación se realizó en el área de Gineco- obstetricia del hospital Barrio Obrero de Asunción.

La población estuvo constituida por 50 mujeres puérperas atendidas en el HBO. Como muestra se tomó la totalidad de la población, 50 puérperas internadas en el área de Gineco- obstetricia del Hospital Barrio Obrero, Asunción.

Para la recolección de datos se utilizó la encuesta, como técnica el cuestionario de Escala de Depresión de Post- parto de edinburgh y como instrumento de recolección de datos sobre el estado de ánimo de las voluntarias, el formulario elaborado con preguntas con cuatro alternativas de respuesta y de selección múltiple elaborados por las autoras en base a materiales publicados sobre factores que influyen sobre la salud mental de las puérperas (Hospital Clínica de Barcelona).

3. RESULTADOS

Con respecto al primer objetivo específico, Describir los datos sociodemográficos de las puérperas atendidas en el hospital Barrio Obrero desde noviembre del 2022 a primera quincena de



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

enero de 2023, se evidencio que el 38% de la encuestadas tienen entre 19 a 26 años de edad. 64% viven en unión libre y la mayoría con 74% provienen de la zona periférica. En gran porcentaje con el 58% de las puérperas cumplen otras actividades laborales. El 42% posee una formación académica técnica, solo una minoría con el 4% tiene una formación universitaria. Se observa que el 56% de las puérperas encuestadas respondieron que tuvieron parto por cesárea, mientras que el 44% tuvieron parto vaginal.

En cuanto al segundo objetivo específico, Conocer los tipos de partos de las puérperas atendidas en el hospital barrio obrero en noviembre 2022 y primera quincena de enero 2023, se constató que el mayor porcentaje con el 56% de las puérperas tuvieron parto por cesárea, mientras que el 44% tuvieron parto vaginal.

Según el cuestionario de Edimburgo, 23 puérperas presentaron la probabilidad de la depresión postparto. Según los valores con mayor porcentaje obtenidos, el 39% del grupo etario más afectado fue de 19 a 26 años de edad, seguido del 26 % de 34 a 42 años de edad, 22% entre 27 y 33 años y 13% entre 12 a 18 años de edad.

Con respecto, al tercer objetivo específico, que busco identificar los grupos etarios más afectados por la depresión postparto de puérperas atendidas en el hospital Barrio Obrero Asunción en noviembre de 2022 y primera quincena en enero 2023, se encontró, según el cuestionario de Edimburgo, 23 puérperas quienes presentaron la probabilidad de la depresión post parto siendo así el 46% de entre 19 y 26 años de edad.

En relación al objetivo general de la investigación que busco determinar la prevalencia de los factores asociados a la depresión postparto (DPP) en puérperas atendidas en el servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Barrio Obrero, en la Ciudad de Asunción desde Noviembre



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley Nº 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución Nº 10/2010

de 2022 a primera quincena de enero 2023, se constató que el porcentaje global fue del 52% la vulnerabilidad cognitiva, es decir, la mayoría de las puérperas pensaron en algún momento del embarazo que podrían perder la vida, tanto del bebe, como la suya.

4.CONCLUSIONES

Con respecto al primer objetivo específico, Describir los datos sociodemográficos de las puérperas atendidas en el hospital Barrio Obrero desde noviembre del 2022 a primera quincena de enero de 2023, se evidencia y que el 38% de la encuestadas tienen entre 19 a 26 años de edad. 64% viven en unión libre y la mayoría con 74% provienen de la zona periférica. En gran porcentaje con el 58% de las puérperas cumplen otras actividades laborales. El 42% posee una formación académica técnica, solo una minoría con el 4% tiene una formación universitaria. Se observa que el 56% de las puérperas encuestadas respondieron que tuvieron parto por cesárea, mientras que el 44% tuvieron parto vaginal.

En cuanto al segundo objetivo específico, Conocer los tipos de partos de las puérperas atendidas en el hospital barrio obrero en noviembre 2022 y primera quincena de enero 2023, se constató que el mayor porcentaje con el 56% de las puérperas tuvieron parto por cesárea, mientras que el 44% tuvieron parto vaginal.

Según el cuestionario de Edimburgo, 23 puérperas presentaron la probabilidad de la depresión postparto. Según los valores con mayor porcentaje obtenidos, el 39% del grupo etario más afectado fue de 19 a 26 años de edad, seguido del 26 % de 34 a 42 años de edad, 22% entre 27 y 33 años y 13% entre 12 a 18 años de edad.

Con respecto, al tercer objetivo específico, que busco identificar los grupos etarios más afectados por la depresión postparto de puérperas atendidas en el hospital Barrio Obrero Asunción



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

en noviembre de 2022 y primera quincena en enero 2023, se encontró, según el cuestionario de Edimburgo, 23 puérperas quienes presentaron la probabilidad de la depresión post parto siendo así el 46% de entre 19 y 26 años de edad.

En relación al objetivo general de la investigación que busco determinar la prevalencia de los factores asociados a la depresión postparto (DPP) en puérperas atendidas en el servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Barrio Obrero, en la Ciudad de Asunción desde Noviembre de 2022 a primera quincena de enero 2023, se constató que el porcentaje global fue del 52% la vulnerabilidad cognitiva, es decir, la mayoría de las puérperas pensaron en algún momento del embarazo que podrían perder la vida, tanto del bebe, como la suya.d

5.BIBLIOGRAFÍA

- 1.Creswell JW, Creswell JD. *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. 5th ed. Los Angeles: Sage; 2018.
2. Sampieri RH, Collado CF, Lucio MP. *Metodología de la investigación*. 6ta ed. México: McGraw-Hill; 2014.